

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
ABRIL
SEM OVOS 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		Melão	Mamão	Caqui	Melancia
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Melão	Maçã	Mamão	Banana
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum		Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Isclas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
		Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
		Laranja	Mamão	Melão	
Lanche		Mingau de com aveia 200g / Maçã	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
Jantar		Escondidinho de carne 170g	Sopa campoensa 180g	Arroz carreteiro 180g	
				Suco de uva 200ml + Pão de leite com isclas de frango	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
ABRIL
SEM OVOS 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Strogonoff de frango 70g	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Laranja	Banana	Maçã	Laranja
		Lanche	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	Arroz Carreiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		