

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
COMPLEMENTO COM LEITE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão
Lanche		LEITE 190ML + Banana / Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML + Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML + Sanduíche de queijo com tomate e alface	LEITE 190ML + Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g + LEITE 190ML	Canja 200g + LEITE 190ML	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g + LEITE 190ML	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g + LEITE 190ML
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de integral com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g
	Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche	LEITE 190ML + Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML + Mamão / Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML + Iogurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML + Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE 190ML + Sanduíche de queijo com tomate
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g + LEITE 190ML	Sopa de carne com batata e brócolis 180g + LEITE 190ML	Risoto de frango - jantar 200g + LEITE 190ML	Sopa de feijão com legumes 180g + LEITE 190ML	Arroz Carreteiro 180g + LEITE 190ML



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
COMPLEMENTO COM LEITE 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g	Pão integral com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão	
Lanche	LEITE 190ML + Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML + Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML + Mingau de com aveia 200g / Maçã	LEITE 190ML + Bolo de cenoura sem çúcar 50g	
Jantar	Canja 200g + LEITE 190ML	Sopa campoesna 180g + LEITE 190ML	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g + LEITE 190ML	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango + LEITE 190ML	
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
Almoço		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de forma com manteiga 8g
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Stroganoff de frango 70g	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
Lanche		LEITE 190ML + Sanduíche de queijo com tomate	LEITE 190ML + Banana / Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML + Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML + Bolo de banana com aveia 60g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g + LEITE 190ML	Canja 200g + LEITE 190ML	Risoto de frango com legumes 180g + LEITE 190ML	Sopa de feijão com macarrão 180g + LEITE 190ML

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
COMPLEMENTO COM LEITE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml	
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
	Iscas de frango com tomate 60g	Frango à parmegiana 70g	Barreado 70g	
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g	
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g	
	Maçã	Kiwi	Caqui	
Lanche	LEITE 190ML + Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML + Mamão / Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML + Bolo de chocolate 60g	
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g + LEITE 190ML	Arroz Carreteiro 180g + LEITE 190ML	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída + LEITE 190ML	