



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**ABRIL**  
**DIETA VEGANA 2025**

*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>	
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão	
<b>Lanche</b>		Banana / Flocos de arroz 10g	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g +GRÃO DE BICO AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA	
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>	
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
		LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	
		Polenta 100g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	
		Melão	Banana	Laranja	Maçã	
<b>Lanche</b>		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA DE BATATA E BRÓCOLIS SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE	
	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>Desjejum</b>		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml		VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		LENTILHA REFOGADA	LENTILHA REFOGADA	GRÃO DE BICO AO MOLHO		PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	QUIRERA		Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g		Salada de chuchu 25g
		Laranja	Mamão	Caqui		Mamão
<b>Lanche</b>		BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã		Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>		SOPA CAMPONESA SEM CARNE	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO		Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**ABRIL**  
**DIETA VEGANA 2025**

*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
<b>Almoço</b>		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		GRÃO DE BICO AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
<b>Lanche</b>		Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Banana / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	Polenta - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE	
	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>		
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA		
	Polenta 100g	QUIRERA	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
<b>Lanche</b>	Maçã	Kiwi	Caqui		
	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
<b>Jantar</b>	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO 50g	RISOTO DE LEGUMES	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA		