



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
OVOLACTOVEGETARIANO 2025

ML
Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	
		Batata salsa cozida 50g	Quiabebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
	Caqui	Melancia	Melão	Mamão		
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Polenta - jantar 120g +GRÃO DE BICO AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	Macarrão - jantar 150g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	Suco de maçã 200 ml/ PÃO DE LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	
		Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	
		Melão	Banana	Laranja	Maçã	
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	
Jantar		Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA DE BATATA E BRÓCOLIS SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE	
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml		Vitamina de banana 180ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g		Pão integral com manteiga 8g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		LENTILHA REFOGADA	LENTILHA REFOGADA	GRÃO DE BICO AO MOLHO		PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g		Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g		Salada de chuchu 25g
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão		
Lanche		Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g	
Jantar		SOPA CAMPONESA SEM CARNE	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	Macarrão - jantar 150g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	Suco de uva 200ml + PÃO DE LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
OVOLACTOVEGETARIANO 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
Almoço		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de forma com manteiga 8g
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		GRÃO DE BICO AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
		Lanche	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	Banana / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
Almoço	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA		
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
Lanche	Maçã	Kiwi	Caqui		
Jantar	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g		
	Purê de batata - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO 50g	RISOTO DE LEGUMES	Suco de maçã 200ml/ PÃO DE LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA		