



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E  
ABRIL  
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MACARRÃO AO SUGO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE  
TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobreza Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de macaé 200ml	SUÇO DE UVA	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
Almoço		MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
		Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Lanche		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04
		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE	SUÇO DE MAÇÃ
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO AO SUGO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g
Lanche		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04
Desjejum		SUÇO DE MAÇÃ	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	LEITE
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
Almoço		MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de alface 20g	Salada de chuchu 25g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE / Maçã	SUÇO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO
		FERIADO			



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E  
ABRIL  
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MACARRÃO AO SUGO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE  
TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	LEITE	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
<b>Almoço</b>		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
<b>Lanche</b>		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
<b>Jantar</b>		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
<b>Desjejum</b>		MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO SUGO
<b>Almoço</b>		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
<b>Lanche</b>		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Jantar</b>		Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
<b>Desjejum</b>		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO
<b>Almoço</b>		<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>	
<b>Lanche</b>		Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	
<b>Jantar</b>		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	
<b>Desjejum</b>		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	
<b>Almoço</b>		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	
<b>Lanche</b>		MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	
<b>Jantar</b>		Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g	
<b>Desjejum</b>		BANANA	BANANA	BANANA	
<b>Almoço</b>		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ	
<b>Lanche</b>		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO AO SUGO	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída	