

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
SEM LACTOSE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
Bife de panela (60g carne e 10g molho)		Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	
Batata salsa cozida 50g		Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
Salada de pepino 35g		Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
Caqui		Melancia	Melão	Mamão	
Banana / Flocos de arroz 10g		CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g	
Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g		Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g
	Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche	VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Arroz Carreteiro 180g
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Isclas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Isclas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão	
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	
Jantar	Canja 200g	Sopa campoesna 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com isclas de frango	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
SEM LACTOSE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum		Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200g
Almoço		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
Lanche		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Banana / Flocos de arroz 10g	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
Jantar	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	Barreado 70g		
	Polenta 100g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		