



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE E BANANA 2025**

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão
<b>Lanche</b>		MANGA / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g
		Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	FAROFA DE CENOURA	Brócolis cozido 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g
		Melão	MANGA	Laranja	Maçã
<b>Lanche</b>		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g
	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	QUIRERA	
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	
		Laranja	Mamão	Caqui	
<b>Lanche</b>		BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã	
<b>Jantar</b>		Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	
				Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	
				Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango	

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE E BANANA 2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g	
Batata palha 25g		Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	
Salada de pepino 35g		Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	
Laranja		Maçã	Laranja	Mamão	
<b>Lanche</b>		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	MANGA / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA 60g
<b>Jantar</b>	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>		
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	Barreado 70g		
	Polenta 100g	QUIRERA	FAROFA DE CENOURA		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA		
<b>Jantar</b>	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		