



**CURITIBA**  
**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE E GLÚTEN 2025**

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
		BIFE DE PANELA (60G CARNE E 10G MOLHO)	FRANGO ASSADO 50G	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	FRANGO ENSOPADO 70G
		BATATA SALSA COZIDA 50G	QUIBEBE 50G	BATATA PALHA 25G	FAROFA DE COUVE 20G
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BETERRABA 35G
		CAQUI	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO
Lanche		BANANA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar		POLENTA - JANTAR 120G + ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CANJA 200G	MACARRÃO SEM GLÚTEN - JANTAR + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	SUCO DE MAÇÃ 200 ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
Desjejum		LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO ENSOPADO 70G	BARREADO 70G	FRANGO À CAMPONESA 70G
		POLENTA 100G	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BANANA 20G	BRÓCOLIS COZIDO 50G
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G
		MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇÃ
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN
Jantar		QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE CARNE COM BATATA E BRÓCOLIS 180G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN
					CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
					ARROZ CARRETEIRO 180G



**CURITIBA**  
**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE E GLÚTEN 2025**

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	SUCO DE LARANJA 200ML BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G ISCAS DE CARNE 45G POLENTA 100G SALADA DE TOMATE 40G LARANJA	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUMES REFOGADOS 40G SALADA DE PEPINO 35G MAMÃO	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G QUIRERA SALADA DE ACELGA 20G CAQUI	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G CARNE MOÍDA AO SUGO 50G ABOBRINHA COM CENOURA, TOMATE E VAGEM 50G SALADA DE CHUCHU 25G MAMÃO		
	<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ MAÇÃ		CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
	<b>Jantar</b>	CANJA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	MACARRÃO SEM GLÚTEN - JANTAR + FRANGO À CAMPONESA 70G		SUCO DE UVA 200ML + PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO
		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>		<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE MAÇÃ 200ML PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE DE SOJA BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN		SUCO DE UVA 200G PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G ISCAS DE FRANGO GRELHADAS BATATA PALHA 25G SALADA DE PEPINO 35G LARANJA	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G ISCAS DE CARNE 45G CENOURA REFOGADA 50G SALADA DE BETERRABA 35G MAÇÃ	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G LARANJA	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G FRANGO ASSADO 50G PURÊ DE BATATA SEM LEITE SALADA DE ALFACE 25G MAMÃO	
		<b>Lanche</b>	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BANANA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
		<b>Jantar</b>	POLENTA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	CANJA 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN



CURITIBA

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN****LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN****ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E

ABRIL

SEM LEITE E GLÚTEN

2025

Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750Milena Schardong Agnoletto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	SUCO DE UVA 200ML	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G
	POLENTA 100G	QUIRERA	FAROFA DE BANANA 20G
	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G
	MAÇÃ	KIWI	CAQUI
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	ARROZ CARRETEIRO 180G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA