

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
SEM LEITE, OVOS E BEBIDAS VEGETAIS 2025



ML
Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão	
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	BANANA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	MANGA / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	
SEGUNDA 07/04		TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
		Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	
		Polenta 100g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	
		Melão	Banana	Laranja	Maçã	
Lanche		BANANA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	
SEGUNDA 14/04		TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	SUCO DE MAÇÃ	Suco de laranja 200ml		CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		Isclas de carne 45g	CARNE MOÍDA REFOGADA	Isclas de frango com tomate 60g		Carne moída ao sugo 50g
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	QUIRERA		Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g		Salada de chuchu 25g
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão		
Lanche		MAMÃO / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / Flocos de arroz 10g	BANANA / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
Jantar		Canja 200g	Sopa campoensa 180g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com isclas de frango	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
SEM LEITE, OVOS E BEBIDAS VEGETAIS 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Banana / Flocos de arroz 10g	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS 60g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Barreado 70g		
	Polenta 100g	QUIRERA	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
Lanche	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCHOLATE SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS		
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreiroiro 180g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		