



CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
SEM OVOS E GLÚTEN 2025

Manoela
Manoela Nóbrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

	TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum	LEITE 190ML	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE BANANA 180ML	LEITE 190ML	
	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	
	BIFE DE PANELA (60G CARNE E 10G MOLHO)	FRANGO ASSADO 50G	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	FRANGO ENSOPADO 70G	
	BATATA SALSA COZIDA 50G	QUIBEBE 50G	BATATA PALHA 25G	FAROFA DE COUVE 20G	
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BETERRABA 35G	
Lanche	CAQUI	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	
	BANANA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	CREME DE MORANGO 100G / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA 180ML / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	
Jantar	POLENTA - JANTAR 120G + ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CANJA 200G	MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS - JANTAR+ CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	SUCO DE MAÇÃ 200 ML / PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	LEITE 190ML	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA 180ML	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE LARANJA 200ML
	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO ENSOPADO 70G	BARREADO 70G	FRANGO À CAMPONESA 70G	PICADINHO DE CARNE 70G
	POLENTA 100G	MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BANANA 20G	BRÓCOLIS COZIDO 50G	BETERRABA COZIDA 50G
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE COUVE-FLORES 20G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G	SALADA DE ABOBRINHA 30G
Lanche	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO
	VITAMINA DE GOIABA 180 ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	IOGURTE DE MORANGO 180 ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / SANDUÍCHE NAPOLITANO SEM GLÚTEN
Jantar	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE CARNE COM BATATA E BRÓCOLIS 180G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO 180ML	LEITE 190ML	SUCO DE LARANJA 200ML	VITAMINA DE BANANA 180ML	
	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	ISCAS DE CARNE 45G	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	
	POLENTA 100G	LEGUMES REFOGADOS 40G	QUIRERA	ABOBRINHA COM CENOURA, TOMATE E VAGEM 50G	
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE CHUCHU 25G	
Lanche	LARANJA	MAMÃO	CAQUI	MAMÃO	
	BATIDA DE MAÇÃ 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MANGA 100G / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA / MAÇÃ	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	
Jantar	CANJA 200G	SOPA CAMPOENSA 180G	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ FRANGO À CAMPONESA 70G	SUCO DE UVA 200ML + PÃO SEM GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO	



CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
ABRIL
SEM OVOS E GLÚTEN 2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.


Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE MAÇÃ 200ML	LEITE 190ML	SUCO DE UVA 200G
		PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G
ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		ISCAS DE CARNE 45G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G	FRANGO ASSADO 50G	
BATATA PALHA 25G		CENOURA REFOGADA 50G	MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA 60G	
SALADA DE PEPINO 35G		SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE ALFACE 25G	
LARANJA		MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	
SUCO DE LARANJA 200ML / SANDUÍCHE NAPOLITANO SEM GLÚTEN		BANANA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	IOGURTE DE MORANGO 180G / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	
POLENTA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G		CANJA 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS	
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	SUCO DE UVA 200ML	BATIDA DE MAÇÃ 180ML	LEITE 190ML		
	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G		
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G		
	POLENTA 100G	QUIRERA	FAROFÁ DE BANANA 20G		
	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G		
Lanche	MAÇÃ	KIWI	CAQUI		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO 180 ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO		
Jantar	PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	ARROZ CARRETEIRO 180G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA		