

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SUPLEMENTO ALIMENTAR ABRIL
2025**



CURITIBA

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Batata salsa cozida 50g	Quiabebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
	Caqui	Melancia	Melão	Mamão	
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Sanduíche de queijo com tomate e alface	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g
		Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g
	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mamão / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / / Banana / Aveia em flocos finos 20g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g
					Arroz Carreteiro 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SUPLEMENTO ALIMENTAR ABRIL
2025**



CURITIBA

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum	Vitamina de morango 180ml Pão de leite com manteiga 8g	Leite 190ml Pão de forma com queijo 20g	Suco de laranja 200ml Bolo de laranja sem açúcar 50g	Vitamina de banana 180ml Pão integral com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g Isclas de carne 45g Polenta 100g Salada de tomate 40g Laranja	Arroz 95g e feijão preto 100g Bolinho de carne 60g Legumes refogados 40g Salada de pepino 35g Mamão	Arroz 95g e feijão carioca 100g Isclas de frango com tomate 60g Creme de milho 60g Salada de acelga 20g Caqui	Arroz 95g e feijão preto 100g Carne moída ao sugo 50g Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g Salada de chuchu 25g Mamão		
	Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR // Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR // Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mingau de com aveia 200g / Maçã		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Bolo de cenoura sem açúcar 50g
	Jantar	Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g		Suco de uva 200ml + Pão de leite com isclas de frango
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04		SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml Pão de forma com manteiga 8g Arroz 95g e feijão carioca 100g	Suco de maçã 200ml Pão de leite com queijo 20g Arroz 95g e feijão preto 100g	Leite 190ml Bolo de fubá sem açúcar 50g Arroz 95g e feijão carioca 100g		Suco de uva 200g Pão de forma com manteiga 8g Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço		Strogonoff de frango 70g Batata palha 25g Salada de pepino 35g Laranja	Isclas de carne 45g Cenoura refogada 50g Salada de beterraba 35g Maçã	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g Macarrão ao alho e óleo 65g Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Laranja	Frango assado 50g Purê de batata 60g Salada de alface 25g Mamão	
		Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Sanduíche de queijo com tomate	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Bolo de banana com aveia 60g
		Jantar	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SUPLEMENTO ALIMENTAR ABRIL
2025**



CURITIBA

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Iscas de frango com tomate 60g	Frango à parmegiana 70g	Barreado 70g
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g
	Maçã	Kiwi	Caqui
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mamão / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Bolo de chocolate 60g
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída