



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
ALIMENTOS COZIDOS, SEM IOGURTE, AVEIA E OLEAGINOSAS 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Stroganoff de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de integral com manteiga 8g
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g
	Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche	Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MORANGO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / FLOCOS DE ARROZ	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Arroz Carreteiro 180g



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
ALIMENTOS COZIDOS, SEM IOGURTE, AVEIA E OLEAGINOSAS 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g	Pão integral com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão	
Lanche	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AMIDO DE MILHO / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g	
Jantar	Canja 200g	Sopa campoesa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango	
					SEXTA 25/04
Desjejum					Suco de uva 200g
					Pão de forma com manteiga 8g
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					Frango assado 50g
					Purê de batata 60g
					Salada de alface 25g
					Mamão
Lanche					Suco de uva 200ml / BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR
Jantar					Sopa de feijão com macarrão 180g



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
ALIMENTOS COZIDOS, SEM IOGURTE, AVEIA E OLEAGINOSAS 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml	
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
	Iscas de frango com tomate 60g	Frango à parmegiana 70g	Barreado 70g	
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g	
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g	
	Maçã	Kiwi	Caqui	
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE COCO	
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída	