

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
DIETA DIET ABRIL
2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite 190ml	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml	
		PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE	Frango ensopado 70g	
		CENOURA REFOGADA	Quibebe 50g	CHUCHU REFOGADA	COUVE REFOGADA	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão	
		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	CANJA INTEGRAL	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR /PÃO INTEGRAL com carne moída 35g	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		Leite 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
		Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	BOLO DE BANANA COM AVEIA	Pão de integral com manteiga 8g
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g
		Polenta 100g	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão	
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	IOGURTE POLPA DE FRUTA DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
DIETA DIET ABRIL
2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NR
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	Vitamina de banana 180ml	
	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVAS PASSAS	Pão integral com manteiga 8g	
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	
	Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão	
Lanche	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA	
Jantar	CANJA INTEGRAL	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR + PÃO INTEGRAL com iscas de frango	
	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04	
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	Leite 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR
		PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g
ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g	
CHUCHU REFOGADA		Cenoura refogada 50g	ABOBRINHA REFOGADA	QUIBEBE	
Salada de pepino 35g		Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	
Laranja		Maçã	Laranja	Mamão	
Lanche		CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL	Banana / Flocos de arroz 10g	IOGURTE POLPA DE FRUTA DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR / Bolo de banana com aveia 60g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	CANJA INTEGRAL	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
DIETA DIET ABRIL
2025



CURITIBA

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
	Isclas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Barreado 70g
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	CENOURA REFOGADA
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g
	Maçã	Kiwi	Caqui
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR/PÃO INTEGRAL com carne moída