

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Ailena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml Pão de leite com manteiga 8g	Suco de maçã 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g	SUCO DE UVA PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Leite 190ml Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de pepino 35g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de tomate 40g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de alface 25g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de beterraba 35g BANANA
Lanche		Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g	LEITE Pão de leite com manteiga 8g	SUCO DE MAÇÃ BISCOITO CREAM CRAKER	Suco de laranja 200ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de pepino 35g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g OVOS MEXIDOS Macarrão ao alho e óleo 65g Salada de couve-flor 20g Banana	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de alface 25g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de repolho com tomate 30g BANANA	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de abobrinha 30g BANANA
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ Pão de leite com manteiga 8g	Leite 190ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Suco de laranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER	LEITE PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de tomate 40g BANANA	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de pepino 35g BANANA	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de acelga 20g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de chuchu 25g BANANA	
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE / Maçã	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	
Jantar	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Suco de uva 200ml + Pão de leite + QUEIJO	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA 2025

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Ailena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	LEITE	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
Almoço		OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g		
Almoço	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS		
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Suco de maçã 200ml/Pão de leite + QUEIJO		