

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**ABRIL**  
**SEM FEIJÃO 2025**



*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Stroganoff de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão
		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g
<b>SEGUNDA 07/04</b>		<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
		Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g
		Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g
		Melão	Banana	Laranja	Maçã
<b>Lanche</b>		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE CAMPONESA
<b>SEGUNDA 14/04</b>		<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>		Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g	
<b>Almoço</b>		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	
		Isclas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Isclas de frango com tomate 60g	
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	
		Laranja	Mamão	Caqui	
<b>Lanche</b>		Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	
<b>Jantar</b>		Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	
				Suco de uva 200ml + Pão de leite com isclas de frango	

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**ABRIL**  
**SEM FEIJÃO 2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de forma com manteiga 8g
Arroz 95g		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	
Strogonoff de frango 70g		Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g	
Batata palha 25g		Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g	
Salada de pepino 35g		Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	
Laranja		Maçã	Laranja	Mamão	
<b>Lanche</b>		Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	Banana / Flocos de arroz 10g	iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE CAMPONESA
		<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>	
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Frango à parmegiana 70g	Barreado 70g		
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
<b>Lanche</b>	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g		
<b>Jantar</b>	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		