

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM LEITE E BANANA 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 |
|-----------------|----------------------|---|--|--|---|
| Desjejum | | LEITE DE SOJA | Suco de maçã 200ml | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | | Bife de panela (60g carne e 10g molho) | Frango assado 50g | ISCAS DE CARNE REFOGADAS | Frango ensopado 70g |
| | | Batata salsa cozida 50g | Quibebe 50g | Batata palha 25g | Farofa de couve 20g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de tomate 40g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g |
| | | Caqui | Melancia | Melão | Mamão |
| Lanche | | MANGA / Flocos de arroz 10g | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g | Canja 200g | Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g | Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 |
| Desjejum | | LEITE DE SOJA | Suco de uva 200ml | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | Iscas de carne 45g | Frango ensopado 70g | Barreado 70g | Frango à camponesa 70g |
| | | Polenta 100g | Macarrão ao alho e óleo 65g | FAROFA DE CENOURA | Brócolis cozido 50g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de couve-flor 20g | Salada de alface 25g | Salada de repolho com tomate 30g |
| | | Melão | MANGA | Laranja | Maçã |
| Lanche | | VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | MANGA / Aveia em flocos finos 20g |
| Jantar | | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Sopa de carne com batata e brócolis 180g | Risoto de frango - jantar 200g | Sopa de feijão com legumes 180g |
| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO |
| Desjejum | | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | Suco de laranja 200ml | |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | |
| | | Iscas de carne 45g | Bolinho de carne 60g | Iscas de frango com tomate 60g | |
| | | Polenta 100g | Legumes refogados 40g | QUIRERA | |
| | | Salada de tomate 40g | Salada de pepino 35g | Salada de acelga 20g | |
| | | Laranja | Mamão | Caqui | |
| Lanche | | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã | |
| Jantar | | Canja 200g | Sopa campoensa 180g | Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g | |
| | | | | Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA | |
| | | | | Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango | |

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM LEITE E BANANA 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

NR
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | SEXTA 25/04 |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|
| Desjejum | FERIADO | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE DE SOJA | Suco de uva 200g |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Arroz 95g e feijão carioca 100g | | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | |
| ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | | Iscas de carne 45g | Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g | Frango assado 50g | |
| Batata palha 25g | | Cenoura refogada 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | |
| Salada de pepino 35g | | Salada de beterraba 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de alface 25g | |
| Laranja | | Maçã | Laranja | Mamão | |
| Lanche | | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | MANGA / Flocos de arroz 10g | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva 200ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA 60g |
| Jantar | Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g | Canja 200g | Risoto de frango com legumes 180g | Sopa de feijão com macarrão 180g | |
| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 | | |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | | |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | | |
| | Iscas de frango com tomate 60g | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE | Barreado 70g | | |
| | Polenta 100g | QUIRERA | FAROFA DE CENOURA | | |
| | Salada de alface 25g | Salada de brócolis 30g | Salada de couve-flor 20g | | |
| | Maçã | Kiwi | Caqui | | |
| Lanche | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA | | |
| Jantar | PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g | Arroz Carreteiro 180g | Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída | | |