

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM LEITE 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g
		Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g
		Melão	Banana	Laranja	Maçã
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	QUIRERA	
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	
		Laranja	Mamão	Caqui	
Lanche		BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã	
Jantar		Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	
				Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	
				Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM LEITE 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Banana / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	Barreado 70g		
	Polenta 100g	QUIRERA	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreiroiro 180g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		