



CURITIBA

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SEM MAMÃO ABRIL
2025**

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum	Almoço	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
		Caqui	Melancia	Melão	LARANJA	
Lanche	Jantar	Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	
		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g	
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	
Desjejum	Almoço	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Suco de laranja 200ml	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Iscas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	
		Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Beterraba cozida 50g	
		Melão	Banana	Laranja	Salada de abobrinha 30g	
Lanche	Jantar	Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Maçã	
		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Arroz Carreteiro 180g	



CURITIBA

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SEM MAMÃO ABRIL
2025**

[Signature]
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

[Signature]
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

[Signature]
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	FERIADO
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g	Pão integral com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	FERIADO
	Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	
Lanche	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	FERIADO
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
Jantar	Laranja	MAÇÃ	Caqui	LARANJA	
Desjejum	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g	
Almoço	FERIADO	Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango
Lanche		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Jantar		Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
Desjejum	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de forma com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
Lanche	Strogonoff de frango 70g	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g	
Jantar	Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g	
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	
	Laranja	Maçã	Laranja	MAÇÃ	
	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	Banana / Flocos de arroz 10g	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	
	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	



CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SEM MAMÃO ABRIL
2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml	
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
	Iscas de frango com tomate 60g	Frango à parmegiana 70g	Barreado 70g	
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g	
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g	
	Maçã	Kiwi	Caqui	
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g	
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída	