

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM OVOS E BANANA 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA	Leite 190ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Stroganoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
	Caqui	Melancia	Melão	Mamão		
Lanche		MANGA / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MORANGO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	VITAMINA DE MANGA / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Pão de integral com manteiga 8g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g
		Polenta 100g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E OLEO	FAROFA DE CENOURA	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	Melão	MANGA	Laranja	Maçã	Mamão	
Lanche	Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate	
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	Arroz Carreiroiro 180g	
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml		VITAMINA DE MANGA
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO		Pão integral com manteiga 8g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		Isclas de carne 45g	CARNE MOÍDA REFOGADA	Isclas de frango com tomate 60g		Carne moída ao sugo 50g
		Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g		Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g
		Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g		Salada de chuchu 25g
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão		
Lanche	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	VITAMINA DE MANGA / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO		
Jantar	Canja 200g	Sopa campoensa 180g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + Pão de leite com isclas de frango		

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM OVOS E BANANA 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Pão de forma com manteiga 8g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Strogonoff de frango 70g	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Purê de batata 60g
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
Lanche		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
		Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	MANGA / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Barreado 70g		
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	FAROFA DE CENOURA		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO		
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		