

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**ABRIL**  
**SEM OVOS 2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*NS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>	
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão	
<b>Lanche</b>		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g	
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>	
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Pão de integral com manteiga 8g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g
		Polenta 100g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
		Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão
<b>Lanche</b>		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	Arroz Carreteiro 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**ABRIL**  
**SEM OVOS 2025**



*Manoela*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Pão integral com manteiga 8g	
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Isclas de carne 45g	CARNE MOIDA REFOGADA	Isclas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão	
<b>Lanche</b>	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
<b>Jantar</b>	Canja 200g	Sopa campoensa 180g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + Pão de leite com isclas de frango	
		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Pão de forma com manteiga 8g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Strogonoff de frango 70g	Isclas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Purê de batata 60g
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	Banana / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
<b>Jantar</b>	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	
	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>		
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Isclas de frango com tomate 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Barreado 70g		
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
<b>Lanche</b>	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
<b>Jantar</b>	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		