

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM TOMATE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
Almoço		BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	COUVE REFOGADA
		Salada de pepino 35g	SALADA DE BETERRABA	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g
		Caqui	Melancia	Melão	Mamão
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g +ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de integral com manteiga 8g
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
Almoço	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	SALADA DE REPOLHO	Salada de abobrinha 30g
	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche	Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO DE FORMA COM QUEIJO
Jantar	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa de feijão com legumes 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g	Pão integral com manteiga 8g	
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
Almoço	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Bolinho de carne 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	CENOURA REFOGADA	
	SALADA DE BETERRABA	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão	
Lanche	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g	
Jantar	Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
ABRIL
SEM TOMATE 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum		Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de forma com manteiga 8g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Banana / Flocos de arroz 10g	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
Jantar	Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE		
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g		
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g		
	Maçã	Kiwi	Caqui		
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g		
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		