

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/05	Terça-Feira, 06/05	Quarta-Feira, 07/05	Quinta-Feira, 08/05	Sexta-Feira, 09/05	Sábado, 10/05
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• LARANJA 100 G	• BANANA CATURRA 110 G	• CAQUI 135 G	• KIWI 80 G	• MAMÃO 75 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • CREME DE MILHO 60 G • MAÇÃ 105 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • PURÊ DE BATATA 60 G • MELÃO 136 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • SALADA DE FRUTA 70 G • PURÊ DE BATATA 60 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • PONKAN 200 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • POLENTA 120 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • POLENTA 100 G • MAÇÃ 105 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	
LANCHE	• CREME DE MANGA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML	• MAMÃO 75 G • LEITE 190 ML	• BANANA CATURRA 110 G • MINGAU DE AVEIA 200 G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G	
JANTAR	• POLENTA - JANTAR 120 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G	• CANJA 200 G	• ESCONDIDINHO DE CARNE 170 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 69,03 Lipídios (g): 31,18 Carboidrato (g): 200,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 470,76 Vitamina C (mg): 141,54 Energia (Kcal): 1318,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/05	Terça-Feira, 13/05	Quarta-Feira, 14/05	Quinta-Feira, 15/05	Sexta-Feira, 16/05	Sábado, 17/05
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• MELÃO 136 G	• PONKAN 200 G	• MAÇÃ 105 G	• BANANA CATURRA 110 G	• MELÃO 136 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • FRANGO AO SUGO 70 G • QUIRERA 60 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • PICADINHO DE CARNE 70 G • QUIBEBE 50 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CREME DE AIPIM 70 G • KIWI 80 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • BARREADO 70 G • PONKAN 200 G • QUIRERA 60 G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 180 ML	• BATIDA DE MAÇÃ 190 ML	• MAMÃO 75 G • LEITE 190 ML	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G	• CREME DE MORANGO 100 G	
JANTAR	• QUIRERA - JANTAR 120 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G	• POLENTA - JANTAR 120 G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,84 Lipídios (g): 32,03 Carboidrato (g): 188,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 672,49 Vitamina C (mg): 143,24 Energia (Kcal): 1277,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/05	Terça-Feira, 20/05	Quarta-Feira, 21/05	Quinta-Feira, 22/05	Sexta-Feira, 23/05	Sábado, 24/05
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• MELÃO 136 G	• CAQUI 135 G	• MAÇÃ 105 G	• KIWI 80 G	• LARANJA 100 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • LARANJA 100 G • QUIRERA 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • BANANA CATURRA 110 G • PURÊ DE BATATA 60 G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO SUGO 70 G • POLENTA 100 G • SALADA DE FRUTA 70 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • CREME DE MILHO 60 G • CAQUI 135 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • MAMÃO 75 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	
LANCHE	• MINGAU DE AVEIA 200 G • MAÇÃ 105 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML	• MAMÃO 75 G • LEITE 190 ML	• CREME DE MANGA 100 G	• BANANA CATURRA 110 G • MINGAU DE AVEIA 200 G	
JANTAR	• ARROZ 95 G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G	• ESCONDIDINHO DE FRANGO 170 G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G	• RISOTO DE FRANGO 200 G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,30 Lipídios (g): 33,23 Carboidrato (g): 198,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 721,72 Vitamina C (mg): 139,10 Energia (Kcal): 1332,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/05	Terça-Feira, 27/05	Quarta-Feira, 28/05	Quinta-Feira, 29/05	Sexta-Feira, 30/05	Sábado, 31/05
DESJEJUM	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• LARANJA 100 G	• CAQUI 135 G	• KIWI 80 G	• MAÇÃ 105 G	• MELÃO 136 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50 G • MAÇÃ 105 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G • MELÃO 136 G • PURÊ DE BATATA 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • PURÊ DE BATATA 60 G • LARANJA 100 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • QUIRERA 60 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • PONKAN 200 G • CENOURA REFOGADA 50 G	
LANCHE	• CREME DE MANGA 100 G	• CREME DE MANGA 100 G	• VITAMINA DE MORANGO 180 ML	• MAMÃO 75 G • LEITE 190 ML	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G	
JANTAR	• POLENTA - JANTAR 120 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• ARROZ CARRETEIRO 180 G	• CANJA 200 G	• CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,41 Lipídios (g): 28,41 Carboidrato (g): 187,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 542,38 Vitamina C (mg): 137,10 Energia (Kcal): 1230,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 65,90 Lipídios (g): 31,21 Carboidrato (g): 193,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 601,84 Vitamina C (mg): 140,24 Energia (Kcal): 1289,86					