

| Observações        |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ..                 |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 05/05                                                                                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 06/05                                                                                                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 07/05                                                                                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 08/05                                                                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 09/05                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 10/05 |
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60 G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</li> </ul>                                                          |               |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 135 G</li> </ul>                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• KIWI 80 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 75 G</li> </ul>                                                                                                                                                         |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> <li>• CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• MELÃO 136 G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE (3UNIDADES DE 20G) 60 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23 G</li> <li>• PONKAN 200 G</li> <li>• MACARRÃO AO SUGO COM MANJERICÃO 70 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• POLENTA 100 G</li> <li>• SALADA DE VAGEM 30 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200 ML</li> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65 G</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ML</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 75 G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15 G</li> </ul>                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60 G</li> </ul>                                                                                         |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120 G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200 G</li> </ul>                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170 G</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</li> </ul>                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G</li> </ul>                                                                                                                           |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 64,81 Lipídios (g): 30,85 Carboidrato (g): 212,81 Cálcio (mg): 363,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 368,88 Vitamina C (mg): 187,17 Energia (Kcal): 1344,58                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 12/05                                                                                                                                                                                                                                                | Terça-Feira, 13/05                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 14/05                                                                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 15/05                                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 16/05                                                                                                                                                                                              | Sábado, 17/05 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> <li>• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60 G</li> </ul>                                                                             |               |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 136 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN 200 G</li> </ul>                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 136 G</li> </ul>                                                                                                                                                 |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 70 G</li> <li>• QUIRERA 60 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 70 G</li> <li>• QUIBEBE 50 G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35 G</li> <li>• KIWI 80 G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• BARREADO 70 G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• PONKAN 200 G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180 ML</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190 ML</li> </ul>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 75 G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60 G</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15 G</li> <li>• CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE 100 G</li> </ul>                                                                                |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G</li> </ul>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5 G</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120 G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180 G</li> </ul>                                                                                                                |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 64,96 Lipídios (g): 32,67 Carboidrato (g): 208,89 Cálcio (mg): 561,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 699,27 Vitamina C (mg): 210,66 Energia (Kcal): 1365,16                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 19/05                                                                                                                                                                                                              | Terça-Feira, 20/05                                                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 21/05                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 22/05                                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 23/05                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 24/05 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190 ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60 G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</li> </ul>                                                                        |               |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 136 G</li> </ul>                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 135 G</li> </ul>                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• KIWI 80 G</li> </ul>                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>                                                                                                                                                                 |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G</li> <li>• FAROFA DE COUVE 30 G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 70 G</li> <li>• POLENTA 100 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30 G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25 G</li> <li>• CAQUI 135 G</li> <li>• CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35 G</li> <li>• MAMÃO 75 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 105 G</li> <li>• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200 G</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ML</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 75 G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15 G</li> </ul>                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65 G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G</li> </ul>                                                                                                                    |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170 G</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G</li> </ul>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO 200 G</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180 G</li> </ul>                                                                                                                                       |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                   |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 60,93 Lipídios (g): 34,80 Carboidrato (g): 211,98 Cálcio (mg): 448,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 717,31 Vitamina C (mg): 188,91 Energia (Kcal): 1379,00                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                   |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 26/05                                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 27/05                                                                                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 28/05                                                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 29/05                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 30/05                                                                                                                                                                                                                   | Sábado, 31/05 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190 ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5 G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</b></li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5 G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</b></li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60 G</li> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190 ML</b></li> </ul>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5 G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G</b></li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190 ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5 G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</b></li> </ul>                                                             |               |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA 100 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI 135 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• KIWI 80 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 136 G</li> </ul>                                                                                                                                                                      |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• MELÃO 136 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• LARANJA 100 G</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• QUIRERA 60 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 30 G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30 G</li> <li>• PONKAN 200 G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• <b>CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100 G</b></li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE VEGANO 65 G</b></li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ML</b></li> </ul>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 75 G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15 G</li> </ul>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• <b>BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60 G</b></li> </ul>                                                                                             |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G</li> </ul>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180 G</li> </ul>                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200 G</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO - JANTAR 150 G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</li> </ul>                                                                                                                                               |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 68,25 Lipídios (g): 28,46 Carboidrato (g): 225,34 Cálcio (mg): 484,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 478,23 Vitamina C (mg): 186,14 Energia (Kcal): 1388,47                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 64,74 Lipídios (g): 31,70 Carboidrato (g): 214,76 Cálcio (mg): 464,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 565,92 Vitamina C (mg): 193,22 Energia (Kcal): 1369,30                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |               |