

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/05	Terça-Feira, 06/05	Quarta-Feira, 07/05	Quinta-Feira, 08/05	Sexta-Feira, 09/05	Sábado, 10/05
DESJEJUM	● LEITE 190 ML	● LEITE 190 ML	● LEITE 190 ML	● LEITE 190 ML	● LEITE 190 ML	
COLAÇÃO	● MANGA 70 G	● BANANA CATURRA 110 G	● MANGA 70 G	● MANGA 70 G	● MAMÃO 75 G	
ALMOÇO	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● COUVE-FLOR REFOGADA 50 G ● BANANA CATURRA 110 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● BATATA DOCE COZIDA 50 G ● MAMÃO 75 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● BRÓCOLIS REFOGADO 50 G ● MAMÃO 75 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● COUVE-FLOR REFOGADA 50 G ● MAMÃO 75 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● BATATA DOCE COZIDA 50 G ● BANANA CATURRA 110 G	
LANCHE	● VITAMINA DE BANANA 180 ML ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	● VITAMINA DE BANANA 180 ML ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	● MAMÃO 75 G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	● BANANA CATURRA 110 G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	● VITAMINA DE MANGA 180 ML ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	
JANTAR	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	● ARROZ INTEGRAL 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 71,60 Lipídios (g): 24,62 Carboidrato (g): 199,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 624,21 Vitamina C (mg): 152,03 Energia (Kcal): 1269,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/05	Terça-Feira, 13/05	Quarta-Feira, 14/05	Quinta-Feira, 15/05	Sexta-Feira, 16/05	Sábado, 17/05
DESJEJUM	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	
COLAÇÃO	• MAMÃO 75 G	• MAMÃO 75 G	• BANANA CATURRA 110 G	• BANANA CATURRA 110 G	• MAMÃO 75 G	
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BRÓCOLIS REFOGADO 50 G • MANGA 70 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • COUVE-FLOR REFOGADA 50 G • MANGA 70 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • MANGA 70 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BRÓCOLIS REFOGADO 50 G • MAMÃO 75 G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• VITAMINA DE MAMÃO 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• MAMÃO 75 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• VITAMINA DE MAMÃO 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• MINGAU DE AVEIA 200 G • BANANA CATURRA 110 G	
JANTAR	• ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• PÃO DE FORMA 37,5 G • ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• FEIJÃO PRETO 100 G • ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,87 Lipídios (g): 26,55 Carboidrato (g): 198,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 721,93 Vitamina C (mg): 218,12 Energia (Kcal): 1294,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/05	Terça-Feira, 20/05	Quarta-Feira, 21/05	Quinta-Feira, 22/05	Sexta-Feira, 23/05	Sábado, 24/05
DESJEJUM	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	
COLAÇÃO	• MAMÃO 75 G	• MANGA 70 G	• BANANA CATURRA 110 G	• MANGA 70 G	• MANGA 70 G	
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BRÓCOLIS REFOGADO 50 G • MANGA 70 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BRÓCOLIS REFOGADO 50 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • MAMÃO 75 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • COUVE-FLOR REFOGADA 50 G • MANGA 70 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • COUVE-FLOR REFOGADA 50 G • MAMÃO 75 G	
LANCHE	• MINGAU DE AVEIA 200 G • BANANA CATURRA 110 G	• VITAMINA DE BANANA 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• MAMÃO 75 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• VITAMINA DE MANGA 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• BANANA CATURRA 110 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	
JANTAR	• ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• FEIJÃO CARIOCA 100 G • ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• FEIJÃO PRETO 100 G • ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 72,21 Lipídios (g): 24,48 Carboidrato (g): 195,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 623,39 Vitamina C (mg): 142,21 Energia (Kcal): 1252,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/05	Terça-Feira, 27/05	Quarta-Feira, 28/05	Quinta-Feira, 29/05	Sexta-Feira, 30/05	Sábado, 31/05
DESJEJUM	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML	• VITAMINA DE MAMÃO 180 ML	• LEITE 190 ML	
COLAÇÃO	• MANGA 70 G	• MANGA 70 G	• MANGA 70 G	• BANANA CATURRA 110 G	• MAMÃO 75 G	
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • MAMÃO 75 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • MANGA 70 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BATATA DOCE COZIDA 50 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • BRÓCOLIS REFOGADO 50 G • MAMÃO 75 G	
LANCHE	• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G • MINGAU DE AVEIA 200 G	• VITAMINA DE BANANA 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G • VITAMINA DE BANANA 180 ML	• MAMÃO 75 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• VITAMINA DE MANGA 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	
JANTAR	• ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • ARROZ INTEGRAL 95 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• ARROZ INTEGRAL 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• FEIJÃO CARIOCA 100 G • ARROZ INTEGRAL 95 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,07 Lipídios (g): 27,49 Carboidrato (g): 204,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 853,55 Vitamina C (mg): 153,07 Energia (Kcal): 1326,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 72,69 Lipídios (g): 25,79 Carboidrato (g): 199,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 705,77 Vitamina C (mg): 166,36 Energia (Kcal): 1285,45					