

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/05	Terça-Feira, 06/05	Quarta-Feira, 07/05	Quinta-Feira, 08/05	Sexta-Feira, 09/05	Sábado, 10/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 110 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI 135 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● KIWI 80 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 75 G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● CREME DE MILHO 60 G ● MAÇÃ 105 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● POLENTA 100 G ● PONKAN 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G ● POLENTA 120 G ● MELÃO 136 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G ● PURÊ DE BATATA 60 G ● MAÇÃ 105 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● PURÊ DE BATATA 60 G ● SALADA DE FRUTA 70 G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 75 G ● LEITE 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● MAMÃO 75 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 110 G ● MINGAU DE AVEIA 200 G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120 G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE CARNE 170 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 69,23 Lipídios (g): 31,21 Carboidrato (g): 202,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 491,72 Vitamina C (mg): 160,70 Energia (Kcal): 1329,59

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/05	Terça-Feira, 13/05	Quarta-Feira, 14/05	Quinta-Feira, 15/05	Sexta-Feira, 16/05	Sábado, 17/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 136 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 105 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 110 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 136 G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● CREME DE AIPIM 70 G ● BANANA CATURRA 110 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● BARREADO 70 G ● QUIRERA 60 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● FRANGO AO SUGO 70 G ● QUIRERA 60 G ● PONKAN 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● PICADINHO DE CARNE 70 G ● QUIBEBE 50 G ● KIWI 80 G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 180 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MORANGO 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 75 G ● MINGAU DE AVEIA 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ 190 ML 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA - JANTAR 120 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120 G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,87 Lipídios (g): 32,74 Carboidrato (g): 192,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 678,71 Vitamina C (mg): 143,36 Energia (Kcal): 1303,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/05	Terça-Feira, 20/05	Quarta-Feira, 21/05	Quinta-Feira, 22/05	Sexta-Feira, 23/05	Sábado, 24/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 136 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI 135 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 105 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● KIWI 80 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA 100 G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● FRANGO AO SUGO 70 G ● POLENTA 100 G ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G ● CREME DE MILHO 60 G ● MAMÃO 75 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● CHUCHU REFOGADO 50 G ● MELÃO 136 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 60 G ● PURÊ DE BATATA 60 G ● SALADA DE FRUTA 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● QUIRERA 60 G ● BANANA CATURRA 110 G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 110 G ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML ● MAMÃO 75 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 75 G ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA 200 G ● MAÇÃ 105 G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE FRANGO 170 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,32 Lipídios (g): 33,33 Carboidrato (g): 208,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 659,48 Vitamina C (mg): 157,37 Energia (Kcal): 1372,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/05	Terça-Feira, 27/05	Quarta-Feira, 28/05	Quinta-Feira, 29/05	Sexta-Feira, 30/05	Sábado, 31/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● PÃO DE LEITE 37,5 G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI 135 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● KIWI 80 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 105 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 136 G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G ● CENOURA REFOGADA 50 G ● MAÇÃ 105 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● QUIRERA 60 G ● BANANA CATURRA 110 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50 G ● PONKAN 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G ● PURÊ DE BATATA 60 G ● MELÃO 136 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G ● PURÊ DE BATATA 60 G ● LARANJA 100 G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 75 G ● MINGAU DE AVEIA 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120 G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120 G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,45 Lipídios (g): 29,12 Carboidrato (g): 191,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 548,60 Vitamina C (mg): 137,22 Energia (Kcal): 1256,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 66,47 Lipídios (g): 31,60 Carboidrato (g): 198,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 594,63 Vitamina C (mg): 149,66 Energia (Kcal): 1315,52					