Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA
Maio / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 05/05**	**Terça-Feira, 06/05**	**Quarta-Feira, 07/05**	**Quinta-Feira, 08/05**	**Sexta-Feira, 09/05**	**Sábado, 10/05**
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G **• SUCO DE LARANJA 200 ML**	• LEITE 190 ML • QUEIJO 20 G **• PÃO FRANCÊS 37,5 G**	**• SUCO DE LARANJA 200 ML** **• PÃO DE LEITE 37,5 G** • MANTEIGA 8 G	• LEITE 190 ML • QUEIJO 20 G **• PÃO FRANCÊS 37,5 G**	**• SUCO DE UVA 200 ML** **• PÃO FRANCÊS 37,5 G**	
COLAÇÃO	**• BANANA CATURRA 110 G**	• BANANA CATURRA 110 G	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE PEPINO 40 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE REPOLHO 23 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE VAGEM 30 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** • SALADA DE TOMATE 40 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ALFACE 15 G **• BANANA CATURRA 110 G**	
LANCHE	• SUCO DE MAÇÃ 200 ML **• PÃO DE LEITE 37,5 G** **• MAÇÃ 105 G**	**• BANANA CATURRA 110 G** **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G**	• SUCO DE LARANJA 200 ML **• PÃO DE LEITE 37,5 G** **• MAÇÃ 105 G**	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G **• LEITE 190 ML** **• MAÇÃ 105 G**	• BANANA CATURRA 110 G **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G**	
JANTAR	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,98 Lipídios (g): 28,92 Carboidrato (g): 374,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 222,79 Vitamina C (mg): 135,73 Energia (Kcal): 1925,86					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA
Maio / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/05	Terça-Feira, 13/05	Quarta-Feira, 14/05	Quinta-Feira, 15/05	Sexta-Feira, 16/05	Sábado, 17/05
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G **• SUCO DE UVA 200 ML**	• LEITE 190 ML • MANTEIGA 8 G **• PÃO DE LEITE 37,5 G**	• PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G **• SUCO DE LARANJA 200 ML**	• LEITE 190 ML **• PÃO DE LEITE 37,5 G**	• LEITE 190 ML • MANTEIGA 8 G **• PÃO FRANCÊS 37,5 G**	
COLAÇÃO	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	• BANANA CATURRA 110 G	**• BANANA CATURRA 110 G**	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE BETERRABA 35 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE ALFACE 15 G **• BANANA CATURRA 110 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE ACELGA 20 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE BRÓCOLIS 30 G **• BANANA CATURRA 110 G**	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G **• LEITE 190 ML** **• MAÇÃ 105 G**	**• LEITE 190 ML** **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G** **• MAÇÃ 105 G**	• SUCO DE UVA 200 ML **• PÃO FRANCÊS 37,5 G** **• MAÇÃ 105 G**	**• BANANA CATURRA 110 G** **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G**	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G **• SUCO DE MAÇÃ 200 ML** **• MAÇÃ 105 G**	
JANTAR	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G **• OVOS MEXIDOS 60 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,72 Lipídios (g): 30,11 Carboidrato (g): 358,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 328,49 Vitamina C (mg): 111,91 Energia (Kcal): 1878,52					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA
Maio / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/05	Terça-Feira, 20/05	Quarta-Feira, 21/05	Quinta-Feira, 22/05	Sexta-Feira, 23/05	Sábado, 24/05
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G **• SUCO DE UVA 200 ML**	• LEITE 190 ML • MANTEIGA 8 G **• PÃO DE LEITE 37,5 G**	• PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G **• SUCO DE LARANJA 200 ML**	• LEITE 190 ML • MANTEIGA 8 G **• PÃO FRANCÊS 37,5 G**	**• SUCO DE UVA 200 ML** • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR 50 G	
COLAÇÃO	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE PEPINO 40 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE CENOURA 25 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE BETERRABA 35 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G** • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE TOMATE 40 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30 G • BANANA CATURRA 110 G	
LANCHE	• SUCO DE LARANJA 200 ML **• PÃO DE LEITE 37,5 G** **• MAÇÃ 105 G**	• BANANA CATURRA 110 G **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G**	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G **• LEITE 190 ML** **• MAÇÃ 105 G**	**• BANANA CATURRA 110 G** **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G**	**• LEITE 190 ML** **• BANANA CATURRA 110 G**	
JANTAR	• ARROZ 95 G **• OVOS MEXIDOS 60 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,90 Lipídios (g): 32,19 Carboidrato (g): 361,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 299,62 Vitamina C (mg): 121,80 Energia (Kcal): 1913,84					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - SELETIVIDADE ALIMENTAR
VEGETARIANA
Maio / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/05	Terça-Feira, 27/05	Quarta-Feira, 28/05	Quinta-Feira, 29/05	Sexta-Feira, 30/05	Sábado, 31/05
DESJEJUM	• LEITE 190 ML • MANTEIGA 8 G **• PÃO DE LEITE 37,5 G**	• QUEIJO 20 G **• SUCO DE UVA 200 ML** **• PÃO FRANCÊS 37,5 G**	• LEITE 190 ML • QUEIJO 20 G **• PÃO DE LEITE 37,5 G**	• SUCO DE UVA 200 ML **• PÃO DE LEITE 37,5 G**	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G	
COLAÇÃO	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	**• BANANA CATURRA 110 G**	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** • SALADA DE TOMATE 40 G **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE BRÓCOLIS 30 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO CARIOCA 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • SALADA DE ACELGA 20 G **• BANANA CATURRA 110 G**	• ARROZ 95 G **• FEIJÃO PRETO 100 G** **• OVOS MEXIDOS 60 G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G** • SALADA DE ALFACE 15 G **• BANANA CATURRA 110 G**	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G **• LEITE 190 ML** **• MAÇÃ 105 G**	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G **• LEITE 190 ML** **• MAÇÃ 105 G**	**• BANANA CATURRA 110 G** **• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G**	**• SUCO DE MAÇÃ 200 ML** **• PÃO DE LEITE 37,5 G** **• MAÇÃ 105 G**	• SUCO DE LARANJA 200 ML **• PÃO DE LEITE 37,5 G** **• MAÇÃ 105 G**	
JANTAR	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO CARIOCA 100 G**	**• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G** **• ARROZ 95 G** **• FEIJÃO PRETO 100 G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,64 Lipídios (g): 29,22 Carboidrato (g): 373,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 307,49 Vitamina C (mg): 84,85 Energia (Kcal): 1935,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 64,06 Lipídios (g): 30,11 Carboidrato (g): 366,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 289,60 Vitamina C (mg): 113,57 Energia (Kcal): 1913,38					