

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/05	Terça-Feira, 06/05	Quarta-Feira, 07/05	Quinta-Feira, 08/05	Sexta-Feira, 09/05	Sábado, 10/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>SUCO DE LARANJA 200 ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>SUCO DE LARANJA 200 ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• <b>SUCO DE UVA 200 ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5 G</b></li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100 G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100 G</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23 G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100 G</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE VAGEM 30 G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100 G</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA 110 G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5 G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ 105 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5 G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ 105 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• <b>LEITE 190 ML</b></li> <li>• <b>MAÇÃ 105 G</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95 G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95 G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95 G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95 G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95 G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100 G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 79,92 Lipídios (g): 32,65 Carboidrato (g): 385,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 198,54 Vitamina C (mg): 145,52 Energia (Kcal): 2077,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/05	Terça-Feira, 13/05	Quarta-Feira, 14/05	Quinta-Feira, 15/05	Sexta-Feira, 16/05	Sábado, 17/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200 ML</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 78,94 Lipídios (g): 32,90 Carboidrato (g): 374,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 240,84 Vitamina C (mg): 82,22 Energia (Kcal): 2032,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/05	Terça-Feira, 20/05	Quarta-Feira, 21/05	Quinta-Feira, 22/05	Sexta-Feira, 23/05	Sábado, 24/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● MANTEIGA 8 G</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>● QUEIJO 20 G</li> <li>● SUCO DE LARANJA 200 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANTEIGA 8 G</li> <li>● SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● BATATA PALHA 25 G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30 G</li> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● SALADA DE CENOURA 25 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 35 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>● MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 110 G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 81,07 Lipídios (g): 31,75 Carboidrato (g): 361,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 218,85 Vitamina C (mg): 117,59 Energia (Kcal): 1979,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/05	Terça-Feira, 27/05	Quarta-Feira, 28/05	Quinta-Feira, 29/05	Sexta-Feira, 30/05	Sábado, 31/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200 ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5 G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• SALADA DE VAGEM 30 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 110 G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MAÇÃ 105 G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO - JANTAR 150 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G</li> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 81,31 Lipídios (g): 29,71 Carboidrato (g): 380,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 237,28 Vitamina C (mg): 93,09 Energia (Kcal): 2035,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 80,31 Lipídios (g): 31,75 Carboidrato (g): 375,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 223,88 Vitamina C (mg): 109,60 Energia (Kcal): 2031,23					