

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/05	Terça-Feira, 06/05	Quarta-Feira, 07/05	Quinta-Feira, 08/05	Sexta-Feira, 09/05	Sábado, 10/05
DESJEJUM	• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• LARANJA 100 G	• BANANA CATURRA 110 G	• CAQUI 135 G	• KIWI 80 G	• MAMÃO 75 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • MAÇÃ 105 G • POLENTA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • POLENTA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • PONKAN 200 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • MELÃO 136 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • POLENTA 120 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • MAÇÃ 105 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G • SALADA DE FRUTA 70 G	
LANCHE	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100 G	• MAMÃO 75 G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML	• BANANA CATURRA 110 G	
JANTAR	• POLENTA - JANTAR 120 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G	• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170 G	• CANJA 200 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,02 Lipídios (g): 19,50 Carboidrato (g): 191,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 253,25 Vitamina C (mg): 148,08 Energia (Kcal): 1168,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/05	Terça-Feira, 13/05	Quarta-Feira, 14/05	Quinta-Feira, 15/05	Sexta-Feira, 16/05	Sábado, 17/05
DESJEJUM	● PÃO SEM LEITE 37,5 G ● LEITE DE SOJA 190 ML	● LEITE DE SOJA 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G	● PÃO SEM LEITE 37,5 G ● LEITE DE SOJA 190 ML	● LEITE DE SOJA 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G	● LEITE DE SOJA 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	● MELÃO 136 G	● PONKAN 200 G	● MAÇÃ 105 G	● BANANA CATURRA 110 G	● MELÃO 136 G	
ALMOÇO	● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G ● LARANJA 100 G	● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● BANANA CATURRA 110 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G	● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● BARREADO 70 G ● LARANJA 100 G ● QUIRERA 60 G	● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● FRANGO AO SUGO 70 G ● QUIRERA 60 G ● PONKAN 200 G	● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● PICADINHO DE CARNE 70 G ● KIWI 80 G ● QUIBEBE 50 G	
LANCHE	● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180 ML	● CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100 G	● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200 G	● MAMÃO 75 G ● LEITE DE SOJA 190 ML	● BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190 ML	
JANTAR	● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G ● QUIRERA - JANTAR 120 G	● PÃO SEM LEITE 37,5 G ● LEITE DE SOJA 190 ML	● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G	● POLENTA - JANTAR 120 G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G	● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 68,21 Lipídios (g): 23,41 Carboidrato (g): 181,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 465,60 Vitamina C (mg): 145,30 Energia (Kcal): 1185,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/05	Terça-Feira, 20/05	Quarta-Feira, 21/05	Quinta-Feira, 22/05	Sexta-Feira, 23/05	Sábado, 24/05
DESJEJUM	• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• MELÃO 136 G	• CAQUI 135 G	• MAÇÃ 105 G	• KIWI 80 G	• LARANJA 100 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO SUGO 70 G • POLENTA 100 G • LARANJA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • MAMÃO 75 G • POLENTA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • CHUCHU REFOGADO 50 G • MELÃO 136 G • ISCAS DE FRANGO GRElhADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • SALADA DE FRUTA 70 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G • QUIRERA 60 G • BANANA CATURRA 110 G	
LANCHE	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100 G	• BANANA CATURRA 110 G • MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML	• MAMÃO 75 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• MAÇÃ 105 G • MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200 G	
JANTAR	• ARROZ 95 G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G	• RISOTO DE FRANGO 200 G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G	• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170 G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 68,90 Lipídios (g): 24,86 Carboidrato (g): 194,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 421,70 Vitamina C (mg): 139,66 Energia (Kcal): 1251,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/05	Terça-Feira, 27/05	Quarta-Feira, 28/05	Quinta-Feira, 29/05	Sexta-Feira, 30/05	Sábado, 31/05
DESJEJUM	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE DE SOJA 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	
COLAÇÃO	• LARANJA 100 G	• CAQUI 135 G	• KIWI 80 G	• MAÇÃ 105 G	• MELÃO 136 G	
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • CENOURA REFOGADA 50 G • MAÇÃ 105 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • QUIRERA 60 G • BANANA CATURRA 110 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50 G • PONKAN 200 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G • MELÃO 136 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120 G • LARANJA 100 G	
LANCHE	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100 G	• MAMÃO 75 G • LEITE DE SOJA 190 ML	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100 G	• MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE DE SOJA 200 G	
JANTAR	• POLENTA - JANTAR 120 G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60 G	• CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120 G	• CANJA 200 G	• ARROZ CARRETEIRO 180 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 68,73 Lipídios (g): 20,34 Carboidrato (g): 189,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 341,83 Vitamina C (mg): 144,02 Energia (Kcal): 1178,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 68,22 Lipídios (g): 22,03 Carboidrato (g): 189,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 370,59 Vitamina C (mg): 144,26 Energia (Kcal): 1195,75					