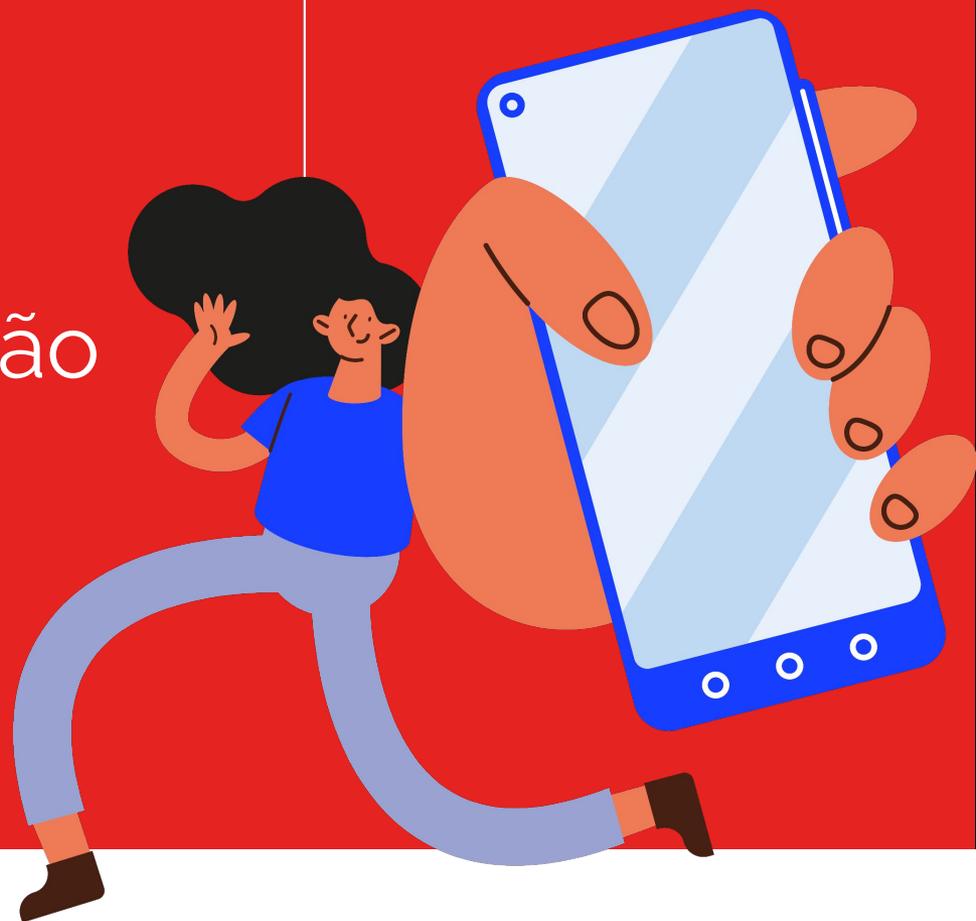




**Escolas e famílias juntas**  
na conscientização sobre o uso de celulares



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO





# Agenda do Encontro

- Atividade para reflexão e discussão
  - Explicação da Lei nº 15.100/2025 e os seus impactos na escola
  - Momento para tirar dúvidas das famílias
  - Construção de estratégias coletivas para o uso equilibrado da tecnologia
-

O celular é uma ferramenta poderosa,  
mas seu uso excessivo impacta o  
aprendizado e a convivência.

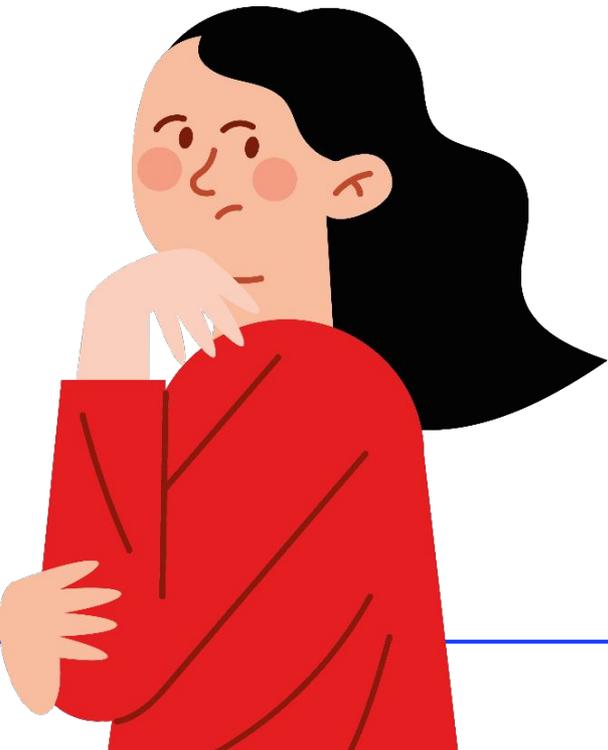
**Como escola  
e família podem  
atuar juntas  
para um uso  
consciente?**



# Atividade de sensibilização

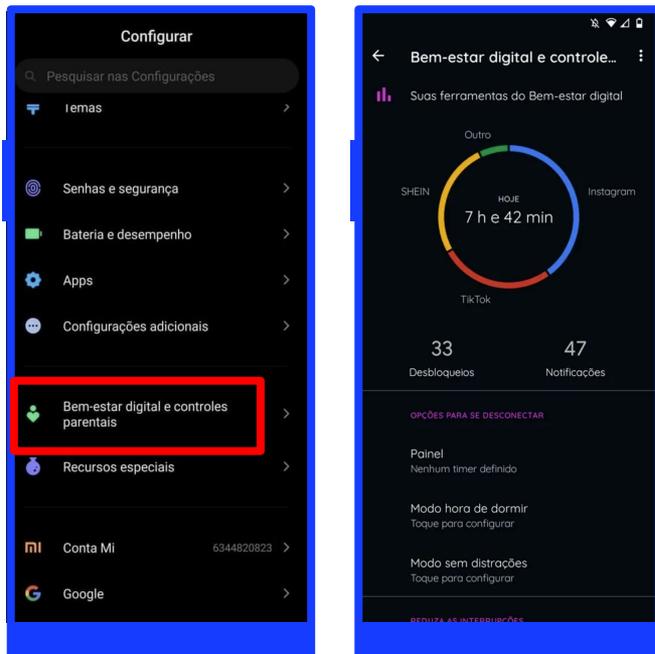
## Responder anonimamente:

- Quantas horas por dia você acha que passa no celular?
- Quais são os 3 aplicativos que mais usa?
- Em que momento do dia o celular atrapalha a conexão com a família?

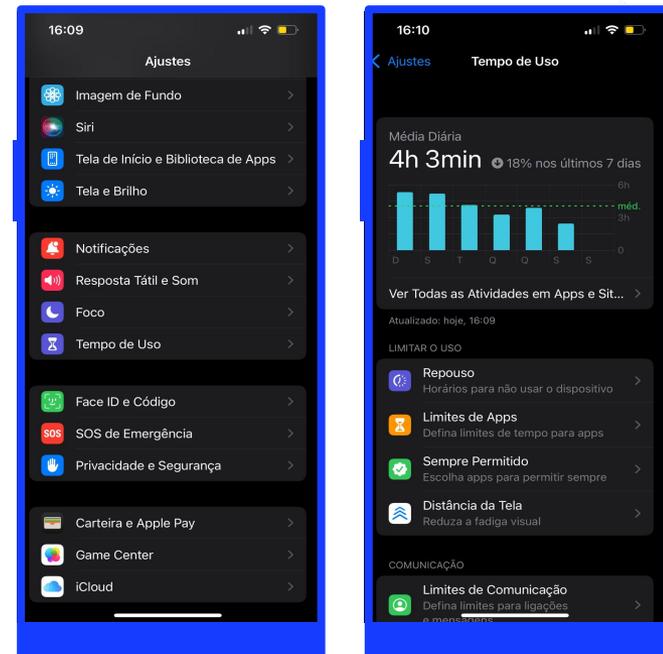


# Como verificar o tempo de uso no celular

**Android:** Configurações > Bem-estar digital e controles parentais



**iPhone:** Ajustes > Tempo de Uso



Passamos mais  
tempo do que  
imaginamos  
conectados?

E as nossas **crianças**  
e **adolescentes**?





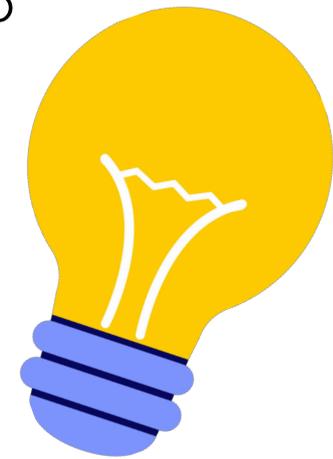
# Por que a Lei foi criada?

## Dados preocupantes:

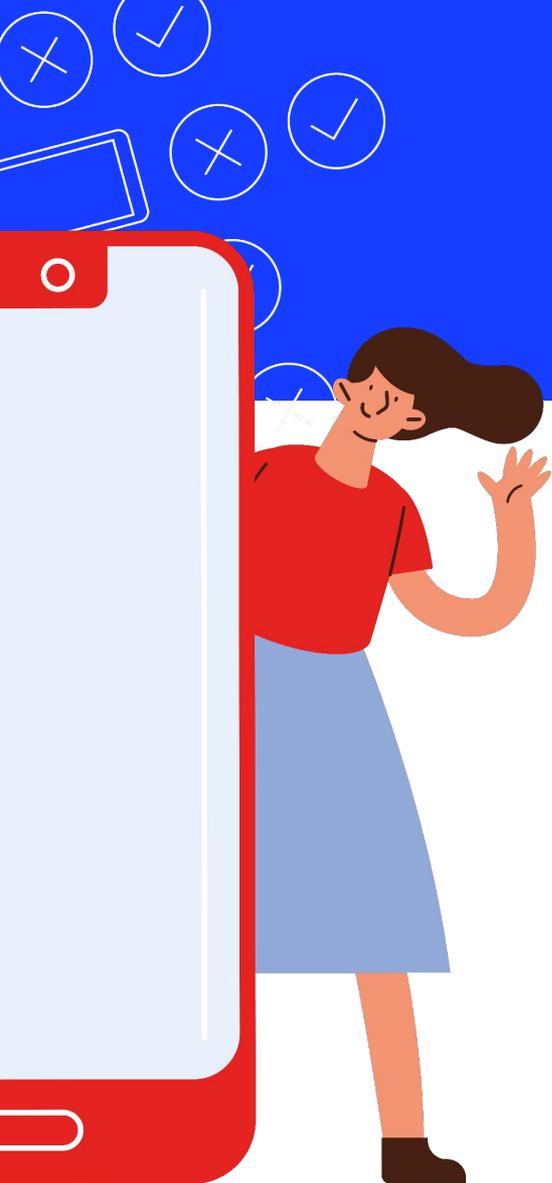
- **80%** dos alunos brasileiros se distraem com celulares na sala de aula (PISA).
  - **72%** das crianças apresentam sintomas de ansiedade e depressão devido ao uso excessivo de telas (UFMG).
  - **86%** dos brasileiros apoiam restrições ao uso de celulares nas escolas (Nexus, 2024).
-

# Ponto importante

- A lei não proíbe o uso da tecnologia, mas propõe um uso consciente e estratégico dos dispositivos.

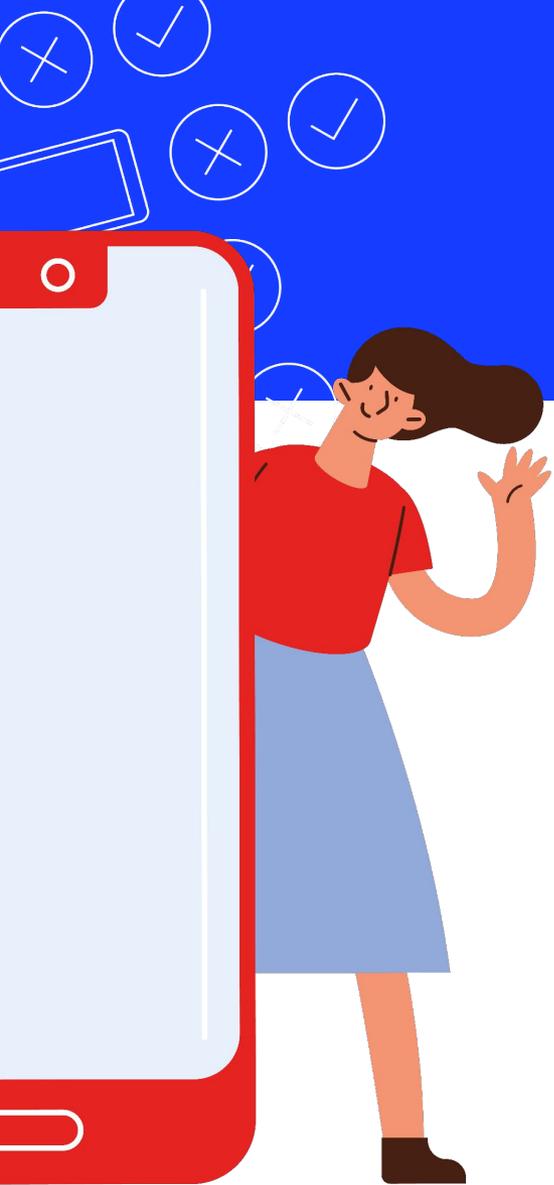


# O que a Lei determina?



## Uso restrito durante:

- Aulas
- Recreios e intervalos
- Uso permitido para:
- Fins pedagógicos
- Acessibilidade
- Inclusão digital
- Saúde
- Emergências



## Objetivos:

- Reduzir distrações e melhorar o aprendizado
- Estimular interações sociais presenciais
- Proteger a saúde física e mental dos estudantes

# Dúvidas sobre a Lei



# Conversas de Conscientização

## Indícios de uso excessivo de telas:

- Problemas para dormir
- Queda no rendimento escolar
- Irritabilidade e ansiedade
- Dificuldade de interação presencial





Discussão em grupo

**Como podemos  
equilibrar o uso  
das telas em casa  
e na escola?**

# Parceria

- Escola e família têm papéis complementares
- Temos que criar espaços e momentos livres de telas
- É importante incentivar hábitos saudáveis



**Combinados para  
reforçar o diálogo  
entre famílias,  
estudantes  
e escola**



# Dica para saber mais



## Guia do MEC para famílias:

Conscientização sobre o uso de celulares na escola: por que esse diálogo deve começar em casa? - Saiba como estabelecer conversas para organizar a rotina de crianças e adolescentes e estabelecer um uso equilibrado de telas em família



**Obrigado!**

