Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações
Este cardápio é destinado às crianças que frequentam os Centros Municipais de Educação Infantil do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3049.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G		RECESSO ESCOLAR
COLAÇÃO						RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO ASSADO 60G • QUIBEBE 50G • SALADA DE ACELGA 20G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BARREADO 70G • FAROFA DE BANANA 30G • SALADA DE ALFACE 15G • MAMÃO 122G		RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50G	**• IOGURTE DE MORANGO 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G		RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35G		RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,81 Lipídios (g): 31,18 Carboidrato (g): 180,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 907,97 Vitamina C (mg): 145,88 Energia (Kcal): 1215,06

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/07	Terça-Feira, 08/07	Quarta-Feira, 09/07	Quinta-Feira, 10/07	Sexta-Feira, 11/07	Sábado, 12/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/07	Terça-Feira, 15/07	Quarta-Feira, 16/07	Quinta-Feira, 17/07	Sexta-Feira, 18/07	Sábado, 19/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• PÃO INTEGRAL 37,5G • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • QUEIJO 20G	
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • FAROFA DE COUVE 20G • SALADA DE BETERRABA 35G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • STROGONOFF DE FRANGO 70G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	**• VITAMINA DE MORANGO 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MINGAU DE AVEIA 200G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR 50G	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • FRANGO AO SUGO 70G	• ARROZ 95G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,60 Lipídios (g): 35,10 Carboidrato (g): 208,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 544,07 Vitamina C (mg): 88,33 Energia (Kcal): 1378,47					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • MANTEIGA 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • QUEIJO 20G		
COLAÇÃO						
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE TOMATE 40G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE PEPINO 35G • SALADA DE FRUTA 70G		
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE ARROZ 15G	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML • SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE 70G	• SUCO DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE 60G		
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G	• RISOTO DE FRANGO 200G		

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,14 Lipídios (g): 32,65 Carboidrato (g): 193,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 499,98 Vitamina C (mg): 118,50 Energia (Kcal): 1289,80
Cálculo Mensal	Proteína (g): 60,78 Lipídios (g): 32,94 Carboidrato (g): 194,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 635,60 Vitamina C (mg): 117,66 Energia (Kcal): 1293,98