

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	• SUCO DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA SEM LACTOSE 8 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • SALADA DE ACELGA 20 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE TOMATE 40 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE ALFACE 15 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• BANANA CATURRA 182 G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G	• MAÇÃ 137 G • SUCO DE MAÇÃ 200 ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G • MAÇÃ 137 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• ARROZ 95 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• ARROZ 95 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 77,71 Lipídios (g): 33,41 Carboidrato (g): 319,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,68 Vitamina C (mg): 97,72 Energia (Kcal): 1832,62					



Cardápio A - SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM
LACTOSE
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições 

Tabela Nutricional

Cálculo Mensal

Proteína (g): 77,71 Lipídios (g): 33,41 Carboidrato (g): 319,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,68 Vitamina C (mg): 97,72 Energia (Kcal): 1832,62