

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO SEM LEITE 37,5 G ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● FRANGO AO SUGO 70 G ● QUIBEBE 50 G ● LARANJA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● BARREADO 70 G ● QUIRERA 60 G ● MAMÃO 122 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● PICADINHO DE CARNE 70 G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G ● MELÃO 170 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 182 G ● MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ML 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 57,92 Lipídios (g): 30,51 Carboidrato (g): 160,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 931,05 Vitamina C (mg): 117,37 Energia (Kcal): 1127,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/07	Terça-Feira, 08/07	Quarta-Feira, 09/07	Quinta-Feira, 10/07	Sexta-Feira, 11/07	Sábado, 12/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/07	Terça-Feira, 15/07	Quarta-Feira, 16/07	Quinta-Feira, 17/07	Sexta-Feira, 18/07	Sábado, 19/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO SEM LEITE 37,5 G ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML 	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G ● COUVE-FLOR REFOGADA 50 G ● LARANJA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G ● QUIRERA 60 G ● BANANA CATURRA 182 G 	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE COCO 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE SEM LACTOSE 180 ML ● MAMÃO 122 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA COM LEITE DE COCO 100 G 	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA - JANTAR 120 G ● FRANGO AO SUGO 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,60 Lipídios (g): 28,81 Carboidrato (g): 181,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 259,05 Vitamina C (mg): 109,80 Energia (Kcal): 1215,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE 37,5 G 		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● FRANGO AO SUGO 70 G ● POLENTA 100 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G ● CENOURA REFOGADA 50 G ● MAMÃO 122 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G ● SALADA DE FRUTA 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● PICADINHO DE CARNE 70 G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120 G ● LARANJA 150 G 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 182 G ● MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE COCO 200 G 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120 G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,98 Lipídios (g): 28,57 Carboidrato (g): 171,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 437,41 Vitamina C (mg): 119,23 Energia (Kcal): 1161,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 58,65 Lipídios (g): 29,22 Carboidrato (g): 171,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 531,99 Vitamina C (mg): 115,85 Energia (Kcal): 1167,69					