

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • LEITE DE COCO 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • MANTEIGA DE COCO 8 G	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • LEITE DE COCO 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO ASSADO 60 G • QUIBEBE 50 G • SALADA DE ACELGA 20 G • LARANJA 150 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • SALADA DE TOMATE 40 G • BARREADO 70 G • FAROFA DE CENOURA 20 G • MAMÃO 122 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • SALADA DE ALFACE 15 G • PICADINHO DE CARNE 70 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G • MELÃO 170 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• MANGA 120 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20 G	• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE COCO 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • MANTEIGA DE COCO 8 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,63 Lipídios (g): 28,65 Carboidrato (g): 161,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,15 Vitamina C (mg): 137,48 Energia (Kcal): 1076,37					



Cardápio B - SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS, SOJA E
BANANA
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições 

Tabela Nutricional

Cálculo Mensal

Proteína (g): 47,63 Lipídios (g): 28,65 Carboidrato (g): 161,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,15 Vitamina C (mg): 137,48 Energia (Kcal): 1076,37