

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • BANANA CATURRA 182 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • PURÊ DE BATATA 60 G	• ARROZ 95 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • FEIJÃO PRETO 100 G • BANANA CATURRA 182 G • POLENTA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • BANANA CATURRA 182 G • PURÊ DE BATATA 60 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 81,63 Lipídios (g): 36,77 Carboidrato (g): 225,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 259,99 Vitamina C (mg): 36,49 Energia (Kcal): 1526,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 95 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • BANANA CATURRA 182 G • PURÊ DE BATATA 60 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • POLENTA 100 G • BANANA CATURRA 182 G	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• IOGURTE DE MORANGO 180 ML • LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 93,93 Lipídios (g): 36,95 Carboidrato (g): 234,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 222,92 Vitamina C (mg): 27,12 Energia (Kcal): 1616,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G		
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • POLENTA 100 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • POLENTA 100 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • POLENTA 100 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • PURÊ DE BATATA 60 G • BANANA CATURRA 182 G		
LANCHE	• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	• LEITE 190 ML • BANANA CATURRA 182 G	• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • BANANA CATURRA 182 G		
JANTAR	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 90,96 Lipídios (g): 35,59 Carboidrato (g): 232,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 222,53 Vitamina C (mg): 27,56 Energia (Kcal): 1581,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 89,05 Lipídios (g): 36,35 Carboidrato (g): 231,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 233,89 Vitamina C (mg): 30,11 Energia (Kcal): 1575,64					