

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G • LEITE 190 ML	• MANTEIGA 8 G • SUCO DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G	• QUEIJO 20 G • PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • SALADA DE ACELGA 20 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE TOMATE 40 G • FEIJÃO PRETO 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE ALFACE 15 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G • LEITE 190 ML • MAÇÃ 137 G	• BISCOITO CREAM CRAKER 30 G • SUCO DE MAÇÃ 200 ML • MAÇÃ 137 G	• BISCOITO CREAM CRAKER 30 G • SUCO DE UVA 200 ML • MAÇÃ 137 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 69,70 Lipídios (g): 29,15 Carboidrato (g): 330,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,77 Vitamina C (mg): 54,18 Energia (Kcal): 1799,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 69,70 Lipídios (g): 29,15 Carboidrato (g): 330,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,77 Vitamina C (mg): 54,18 Energia (Kcal): 1799,48					