

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 37,5 G • QUEIJO 20 G • LEITE 190 ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 8 G • PÃO FRANCÊS 37,5 G • SUCO DE UVA 200 ML 	<ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO 20 G • PÃO FRANCÊS 37,5 G • LEITE 190 ML 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOCA 100 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • SALADA DE ACELGA 20 G • ARROZ 95 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • SALADA DE TOMATE 40 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • SALADA DE ALFACE 15 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G • LEITE 190 ML • MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 137 G • SUCO DE MAÇÃ 200 ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 137 G • SUCO DE UVA 200 ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 79,52 Lipídios (g): 36,21 Carboidrato (g): 344,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,62 Vitamina C (mg): 53,94 Energia (Kcal): 1962,64
Cálculo Mensal	Proteína (g): 79,52 Lipídios (g): 36,21 Carboidrato (g): 344,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,62 Vitamina C (mg): 53,94 Energia (Kcal): 1962,64