

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO DE FORMA 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 60 G</li> <li>• QUIRERA 60 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• <b>MANGA 120 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• BARREADO 70 G</li> <li>• <b>FAROFA DE CENOURA 20 G</b></li> <li>• MAMÃO 122 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 70 G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50 G</li> <li>• MELANCIA 340 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5 G</b></li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200 ML</li> <li>• <b>MANTEIGA 8 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE 70 G</li> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ESCONDIDINHO DE CARNE 170 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,55 Lipídios (g): 36,17 Carboidrato (g): 179,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 642,41 Vitamina C (mg): 94,69 Energia (Kcal): 1274,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,55 Lipídios (g): 36,17 Carboidrato (g): 179,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 642,41 Vitamina C (mg): 94,69 Energia (Kcal): 1274,57					