

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 200 ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G • MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • MAÇÃ 137 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 200 ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G • MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • MAÇÃ 137 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 21,64 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 159,12 Cálcio (mg): 64,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 14,69 Vitamina C (mg): 7,64 Energia (Kcal): 739,77



Cardápio C1 - SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/07	Terça-Feira, 08/07	Quarta-Feira, 09/07	Quinta-Feira, 10/07	Sexta-Feira, 11/07	Sábado, 12/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/07	Terça-Feira, 15/07	Quarta-Feira, 16/07	Quinta-Feira, 17/07	Sexta-Feira, 18/07	Sábado, 19/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 137 G ● ARROZ 95 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 137 G ● IOGURTE DE MORANGO 180 ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO CREAM CRAKER 30 G ● MAÇÃ 137 G ● SUCO DE LARANJA 200 ML 	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 137 G ● ARROZ 95 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 137 G ● IOGURTE DE MORANGO 180 ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO CREAM CRAKER 30 G ● MAÇÃ 137 G ● SUCO DE LARANJA 200 ML 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,82 Lipídios (g): 11,17 Carboidrato (g): 115,75 Cálcio (mg): 175,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,83 Vitamina C (mg): 102,36 Energia (Kcal): 660,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 137 G ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA 200 ML ● BISCOITO CREAM CRAKER 30 G ● MAÇÃ 137 G 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190 ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G ● MAÇÃ 137 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA 200 ML ● BISCOITO CREAM CRAKER 30 G ● MAÇÃ 137 G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,65 Lipídios (g): 13,04 Carboidrato (g): 145,22 Cálcio (mg): 156,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,61 Vitamina C (mg): 76,42 Energia (Kcal): 791,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,30 Lipídios (g): 10,85 Carboidrato (g): 140,55 Cálcio (mg): 134,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,20 Vitamina C (mg): 63,57 Energia (Kcal): 736,55					