

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO DE FORMA 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 60 G</li> <li>• QUIBEBE 50 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• LARANJA 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G</b></li> <li>• FAROFA DE BANANA 30 G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA 35 G</b></li> <li>• MAMÃO 122 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• MELÃO 170 G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</b></li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 182 G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATIDA DE MAÇÃ 190 ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,16 Lipídios (g): 34,37 Carboidrato (g): 176,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 937,26 Vitamina C (mg): 141,02 Energia (Kcal): 1237,66					



**Cardápio D - SEM TOMATE**  
**Julho / 2025**  
**MATERNAL II E PRÉ**

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/07	Terça-Feira, 08/07	Quarta-Feira, 09/07	Quinta-Feira, 10/07	Sexta-Feira, 11/07	Sábado, 12/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/07	Terça-Feira, 15/07	Quarta-Feira, 16/07	Quinta-Feira, 17/07	Sexta-Feira, 18/07	Sábado, 19/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 8 G</li> <li>• PÃO DE FORMA 37,5 G</li> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• MAÇÃ 137 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE (3UNIDADES DE 20G) 60 G</b></li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 50 G</li> <li>• SALADA DE VAGEM 30 G</li> <li>• LARANJA 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</b></li> <li>• FAROFA DE COUVE 20 G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35 G</li> <li>• BANANA CATURRA 182 G</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR 50 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• <b>PÃO DE FORMA 37,5 G</b></li> <li>• <b>QUEIJO 20 G</b></li> </ul>	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 70,26 Lipídios (g): 36,67 Carboidrato (g): 198,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 261,57 Vitamina C (mg): 122,63 Energia (Kcal): 1376,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200 ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• PÃO DE FORMA 37,5 G</li> <li>• QUEIJO 20 G</li> </ul>		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60 G</b></li> <li>• POLENTA 100 G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA 35 G</b></li> <li>• MAÇÃ 137 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20 G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30 G</li> <li>• MAMÃO 122 G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</b></li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 60 G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35 G</li> <li>• LARANJA 150 G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 180 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATIDA DE MAÇÃ 190 ML</li> <li>• <b>QUEIJO 20 G</b></li> <li>• <b>PÃO DE FORMA 37,5 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA 182 G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200 ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE 60 G</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120 G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,32 Lipídios (g): 30,75 Carboidrato (g): 194,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 415,12 Vitamina C (mg): 105,26 Energia (Kcal): 1287,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 65,85 Lipídios (g): 33,61 Carboidrato (g): 190,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 525,70 Vitamina C (mg): 121,20 Energia (Kcal): 1299,26					