

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE COCO 190 ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G ● PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G ● MANTEIGA DE COCO 8 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE COCO 190 ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G ● PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● PICADINHO DE CARNE 70 G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50 G ● SALADA DE TOMATE 40 G ● MELÃO 170 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO CARIOCA 100 G ● FRANGO ASSADO 60 G ● QUIBEBE 50 G ● SALADA DE ACELGA 20 G ● LARANJA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95 G ● FEIJÃO PRETO 100 G ● BARREDO 70 G ● FAROFA DE BANANA 30 G ● SALADA DE ALFACE 15 G ● MAMÃO 122 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA 182 G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190 ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G ● MANTEIGA DE COCO 8 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180 ML ● FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 15 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA 200 ML ● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G ● RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 50,23 Lipídios (g): 29,34 Carboidrato (g): 172,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 796,16 Vitamina C (mg): 142,65 Energia (Kcal): 1135,75



Cardápio E - SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS, SOJA,
OLEAGINOSAS E CARNE SUÍNA
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Mensal

Proteína (g): 50,23 Lipídios (g): 29,34 Carboidrato (g): 172,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 796,16 Vitamina C (mg): 142,65 Energia (Kcal): 1135,75