

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • PÃO DE FORMA 37,5 G • MANTEIGA 8 G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • PÃO INTEGRAL 37,5 G • QUEIJO 20 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50 G • SALADA DE BETERRABA 35 G • MELÃO 170 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • FRANGO ASSADO 60 G • QUIBEBE 50 G • SALADA DE ACELGA 20 G • LARANJA 150 G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G • FAROFA DE BANANA 30 G • SALADA DE ALFACE 15 G • MAMÃO 122 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA 182 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATIDA DE MAÇÃ 190 ML • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50 G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G 	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,16 Lipídios (g): 34,37 Carboidrato (g): 176,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 937,26 Vitamina C (mg): 141,02 Energia (Kcal): 1237,66					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 62,16 Lipídios (g): 34,37 Carboidrato (g): 176,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 937,26 Vitamina C (mg): 141,02 Energia (Kcal): 1237,66					