

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • PÃO DE FORMA 37,5 G • MANTEIGA 8 G	• LEITE 190 ML • PÃO INTEGRAL 37,5 G • QUEIJO 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • PICADINHO DE CARNE 70 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G • SALADA DE TOMATE 40 G • MELÃO 170 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • FRANGO ASSADO 60 G • QUIBEBE 50 G • SALADA DE ACELGA 20 G • LARANJA 150 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • BARREADO 70 G • FAROFA DE BANANA 30 G • SALADA DE ALFACE 15 G • MAMÃO 122 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• LEITE 190 ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G • BANANA CATURRA 182 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G	• LEITE 190 ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50 G	• LEITE 190 ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,30 Lipídios (g): 39,07 Carboidrato (g): 193,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1009,66 Vitamina C (mg): 155,51 Energia (Kcal): 1360,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 65,30 Lipídios (g): 39,07 Carboidrato (g): 193,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1009,66 Vitamina C (mg): 155,51 Energia (Kcal): 1360,57					