

**Observações**

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70 G</li> <li>● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G</li> <li>● MELÃO 170 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70 G</li> <li>● QUIBEBE 50 G</li> <li>● LARANJA 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● BARREADO 70 G</li> <li>● QUIRERA 60 G</li> <li>● MAMÃO 122 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> <li>● BANANA CATURRA 182 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BATIDA DE MAÇÃ 190 ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO 180 ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>● RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 62,93 Lipídios (g): 35,37 Carboidrato (g): 173,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 984,00 Vitamina C (mg): 97,50 Energia (Kcal): 1239,61



Cardápio E - PASTOSA COM SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
Julho / 2025  
MATERNAL II E PRÉ

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/07	Terça-Feira, 08/07	Quarta-Feira, 09/07	Quinta-Feira, 10/07	Sexta-Feira, 11/07	Sábado, 12/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal						



Cardápio E - PASTOSA COM SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
Julho / 2025  
MATERNAL II E PRÉ

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/07	Terça-Feira, 15/07	Quarta-Feira, 16/07	Quinta-Feira, 17/07	Sexta-Feira, 18/07	Sábado, 19/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5 G</li> <li>• LEITE 190 ML</li> </ul>	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G</li> <li>• QUIRERA 60 G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 50 G</li> <li>• LARANJA 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G</li> <li>• PURÊ DE BATATA 60 G</li> <li>• BANANA CATURRA 182 G</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190 ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180 ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MINGAU DE AVEIA 200 G</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> <li>• MAÇÃ 137 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120 G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 70 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,67 Lipídios (g): 40,85 Carboidrato (g): 220,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 613,24 Vitamina C (mg): 77,71 Energia (Kcal): 1533,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5 G</li> </ul>		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70 G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 60 G</li> <li>● MAÇÃ 137 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70 G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 60 G</li> <li>● LARANJA 150 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100 G</li> <li>● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 50 G</li> <li>● MAMÃO 122 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95 G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G</li> <li>● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70 G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA 180 ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA 182 G</li> <li>● LEITE 190 ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BATIDA DE MAÇÃ 190 ML</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200 G</li> <li>● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120 G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200 G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,84 Lipídios (g): 34,99 Carboidrato (g): 184,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 607,77 Vitamina C (mg): 108,87 Energia (Kcal): 1288,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 65,71 Lipídios (g): 36,86 Carboidrato (g): 191,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 722,28 Vitamina C (mg): 96,11 Energia (Kcal): 1347,63					