

| Observações | | | | | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/06 | Terça-Feira, 01/07 | Quarta-Feira, 02/07 | Quinta-Feira, 03/07 | Sexta-Feira, 04/07 | Sábado, 05/07 |
| DESJEJUM | | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • PÃO DE FORMA 37,5 G • MANTEIGA 8 G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • PÃO INTEGRAL 37,5 G • QUEIJO 20 G | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| ALMOÇO | | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • PICADINHO DE CARNE 70 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50 G • SALADA DE TOMATE 40 G • MELÃO 170 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • FRANGO ASSADO 60 G • QUIBEBE 50 G • SALADA DE ACELGA 20 G • LARANJA 150 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • BARREDO 70 G • FAROFA DE COUVE 20 G • SALADA DE ALFACE 15 G • MAMÃO 122 G | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| LANCHE | | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA 182 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G | <ul style="list-style-type: none"> • BATIDA DE MAÇÃ 190 ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60 G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180 ML • FLOCOS DE ARROZ 15 G | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| JANTAR | | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180 G | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 61,31 Lipídios (g): 33,42 Carboidrato (g): 182,58 Cálcio (mg): 610,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 970,28 Vitamina C (mg): 147,46 Energia (Kcal): 1248,29 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 07/07 | Terça-Feira, 08/07 | Quarta-Feira, 09/07 | Quinta-Feira, 10/07 | Sexta-Feira, 11/07 | Sábado, 12/07 |
|---------------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------------|
| DESJEJUM | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| ALMOÇO | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| LANCHE | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| JANTAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 14/07 | Terça-Feira, 15/07 | Quarta-Feira, 16/07 | Quinta-Feira, 17/07 | Sexta-Feira, 18/07 | Sábado, 19/07 |
|---------------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------------|
| DESJEJUM | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| ALMOÇO | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| LANCHE | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| JANTAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 21/07 | Terça-Feira, 22/07 | Quarta-Feira, 23/07 | Quinta-Feira, 24/07 | Sexta-Feira, 25/07 | Sábado, 26/07 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60 G | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5 G • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML • QUEIJO 20 G | |
| ALMOÇO | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G • FAROFA DE COUVE 20 G • SALADA DE BETERRABA 35 G • SALADA DE FRUTA 70 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • CENOURA REFOGADA 50 G • SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30 G • LARANJA 150 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • STROGONOFF DE FRANGO 70 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ACELGA 20 G • BANANA CATURRA 182 G | |
| LANCHE | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180 ML • FLOCOS DE ARROZ 15 G | <ul style="list-style-type: none"> • MINGAU DE AVEIA 200 G • MAÇÃ 137 G | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190 ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60 G | |
| JANTAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CARRETEIRO 180 G | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120 G • FRANGO AO SUGO 70 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 61,14 Lipídios (g): 31,13 Carboidrato (g): 207,82 Cálcio (mg): 466,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 506,85 Vitamina C (mg): 100,10 Energia (Kcal): 1334,87 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • PÃO INTEGRAL 37,5 G • MANTEIGA 8 G | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • QUEIJO 20 G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190 ML • PÃO DE FORMA 37,5 G • QUEIJO 20 G | | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO SUGO 70 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • SALADA DE TOMATE 40 G • MAÇÃ 137 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • PICADINHO DE CARNE 70 G • PURÊ DE BATATA 60 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 150 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70 G • FAROFA DE COUVE 20 G • SALADA DE BRÓCOLIS 30 G • MAMÃO 122 G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G • SALADA DE PEPINO 35 G • SALADA DE FRUTA 70 G | | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180 ML • FLOCOS DE ARROZ 15 G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA 182 G • FLOCOS DE ARROZ 15 G | <ul style="list-style-type: none"> • BATIDA DE MAÇÃ 190 ML • SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE 70 G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 200 ML • BOLO DE CHOCOLATE 60 G | | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180 G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120 G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70 G | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO 200 G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 60,25 Lipídios (g): 32,73 Carboidrato (g): 195,73 Cálcio (mg): 567,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 493,81 Vitamina C (mg): 132,61 Energia (Kcal): 1299,01 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 60,84 Lipídios (g): 32,46 Carboidrato (g): 195,41 Cálcio (mg): 550,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 640,66 Vitamina C (mg): 127,31 Energia (Kcal): 1294,55 | | | | | |