

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML • QUEIJO 20 G	• SUCO DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G	• LEITE 190 ML • PÃO FRANCÊS 37,5 G • QUEIJO 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • SALADA DE TOMATE 40 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE ACELGA 20 G • FEIJÃO PRETO 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE ALFACE 15 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • BANANA CATURRA 182 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• BANANA CATURRA 182 G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G	• SUCO DE MAÇÃ 200 ML • PÃO FRANCÊS 37,5 G • MAÇÃ 137 G	• MAÇÃ 137 G • LEITE 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,40 Lipídios (g): 26,22 Carboidrato (g): 301,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,56 Vitamina C (mg): 86,47 Energia (Kcal): 1656,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 67,40 Lipídios (g): 26,22 Carboidrato (g): 301,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,56 Vitamina C (mg): 86,47 Energia (Kcal): 1656,50					