

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML • QUEIJO 20 G	• SUCO DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G	• LEITE 190 ML • PÃO FRANCÊS 37,5 G • QUEIJO 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • SALADA DE TOMATE 40 G • ARROZ 95 G • MAÇÃ 137 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• ARROZ 95 G • SALADA DE ACELGA 20 G • FEIJÃO PRETO 100 G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • MAÇÃ 137 G	• ARROZ 95 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • SALADA DE ALFACE 15 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65 G • MAÇÃ 137 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• MAÇÃ 137 G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G	• SUCO DE MAÇÃ 200 ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30 G • MAÇÃ 137 G	• MAÇÃ 137 G • LEITE 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 74,31 Lipídios (g): 34,46 Carboidrato (g): 280,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,25 Vitamina C (mg): 76,41 Energia (Kcal): 1690,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 74,31 Lipídios (g): 34,46 Carboidrato (g): 280,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,25 Vitamina C (mg): 76,41 Energia (Kcal): 1690,49					