

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO DE LEITE 37,5 G • LEITE 190 ML • QUEIJO 20 G	• SUCO DE UVA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • MANTEIGA 8 G	• LEITE 190 ML • PÃO FRANCÊS 37,5 G • QUEIJO 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • SALADA DE TOMATE 40 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • POLENTA 100 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • SALADA DE ACELGA 20 G • POLENTA 100 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • BANANA CATURRA 182 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • SALADA DE ALFACE 15 G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • POLENTA 100 G • BANANA CATURRA 182 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• BANANA CATURRA 182 G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G • LEITE 190 ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G	• BISCOITO CREAM CRAKER 30 G • MAÇÃ 137 G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G • LEITE 190 ML	• LEITE 190 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G • MAÇÃ 137 G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• CARNE MOÍDA AO SUGO 70 G • ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO DE LEITE 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 75,39 Lipídios (g): 37,29 Carboidrato (g): 259,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 326,14 Vitamina C (mg): 100,75 Energia (Kcal): 1639,41
Cálculo Mensal	Proteína (g): 75,39 Lipídios (g): 37,29 Carboidrato (g): 259,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 326,14 Vitamina C (mg): 100,75 Energia (Kcal): 1639,41