

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• LEITE DE SOJA 190 ML</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• LEITE DE SOJA 190 ML</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 70 G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40 G</li> <li>• MELÃO 170 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• FRANGO ASSADO 60 G</li> <li>• QUIBEBE 50 G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20 G</li> <li>• LARANJA 150 G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95 G</li> <li>• BARREADO 70 G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20 G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15 G</li> <li>• MAMÃO 122 G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA 120 G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 8 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180 ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200 ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5 G</li> <li>• RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G</li> </ul>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,21 Lipídios (g): 27,63 Carboidrato (g): 174,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,37 Vitamina C (mg): 138,40 Energia (Kcal): 1176,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,21 Lipídios (g): 27,63 Carboidrato (g): 174,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 843,37 Vitamina C (mg): 138,40 Energia (Kcal): 1176,09					