

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO SEM LEITE 37,5 G • LEITE SEM LACTOSE 190 ML	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200 G	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200 G	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200 G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,14 Lipídios (g): 11,51 Carboidrato (g): 161,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 782,16 Vitamina C (mg): 62,05 Energia (Kcal): 833,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200 G	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200 G	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200 G	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,84 Lipídios (g): 12,06 Carboidrato (g): 162,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 507,10 Vitamina C (mg): 57,97 Energia (Kcal): 855,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G	• LEITE SEM LACTOSE 190 ML • PÃO SEM LEITE 37,5 G		
ALMOÇO	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200 G • BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200 G • BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200 G		
LANCHE	• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G	• BANANA CATURRA 182 G		
JANTAR	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200 G	• PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,26 Lipídios (g): 11,65 Carboidrato (g): 153,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 956,22 Vitamina C (mg): 57,71 Energia (Kcal): 800,17					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,20 Lipídios (g): 11,73 Carboidrato (g): 158,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 769,26 Vitamina C (mg): 59,09 Energia (Kcal): 826,72					