

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/06	Terça-Feira, 01/07	Quarta-Feira, 02/07	Quinta-Feira, 03/07	Sexta-Feira, 04/07	Sábado, 05/07
DESJEJUM		• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • LEITE DE COCO 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • MANTEIGA DE COCO 8 G	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • LEITE DE COCO 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		• ARROZ 95 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G • SALADA DE BETERRABA 35 G • MELÃO 170 G • FEIJÃO PRETO 100 G	• ARROZ 95 G • FRANGO ASSADO 60 G • QUIBEBE 50 G • SALADA DE ACELGA 20 G • LARANJA 150 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G	• ARROZ 95 G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G • FAROFA DE CENOURA 20 G • SALADA DE ALFACE 15 G • MAMÃO 122 G • FEIJÃO PRETO 100 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE		• MANGA 120 G • AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20 G	• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE COCO 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • MANTEIGA DE COCO 8 G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR		• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	• SUCO DE LARANJA 200 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • RECHEIO DE FRANGO DESFIADO 35 G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR



Cardápio G - SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS, SOJA,
BANANA, OLEAGINOSAS E TOMATE
Julho / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,98 Lipídios (g): 29,85 Carboidrato (g): 161,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 840,41 Vitamina C (mg): 133,94 Energia (Kcal): 1092,00

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/07	Terça-Feira, 08/07	Quarta-Feira, 09/07	Quinta-Feira, 10/07	Sexta-Feira, 11/07	Sábado, 12/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/07	Terça-Feira, 15/07	Quarta-Feira, 16/07	Quinta-Feira, 17/07	Sexta-Feira, 18/07	Sábado, 19/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/07	Terça-Feira, 22/07	Quarta-Feira, 23/07	Quinta-Feira, 24/07	Sexta-Feira, 25/07	Sábado, 26/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ML • MANTEIGA DE COCO 8 G	• LEITE DE COCO 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • MANTEIGA DE COCO 8 G	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 95 G • FAROFA DE COUVE 20 G • SALADA DE BETERRABA 35 G • LARANJA 150 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G	• ARROZ 95 G • CENOURA REFOGADA 50 G • SALADA DE REPOLHO 23 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • LARANJA 150 G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • BATATA PALHA 25 G • SALADA DE ACELGA 20 G • MANGA 120 G	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180 ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20 G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO 180 ML • MAÇÃ 137 G	• PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190 ML • MANTEIGA DE COCO 8 G	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G	• QUIRERA - JANTAR 120 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60 G	• ARROZ 95 G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,45 Lipídios (g): 33,94 Carboidrato (g): 177,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 341,66 Vitamina C (mg): 86,21 Energia (Kcal): 1230,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM	• LEITE DE COCO 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • MANTEIGA DE COCO 8 G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G	• SUCO DE MAÇÃ 200 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • MANTEIGA DE COCO 8 G	• LEITE DE COCO 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5 G		
ALMOÇO	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60 G • MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65 G • SALADA DE BETERRABA 35 G • MAÇÃ 137 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60 G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50 G • SALADA DE ALFACE 15 G • LARANJA 150 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO PRETO 100 G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60 G • FAROFA DE CENOURA 20 G • SALADA DE BRÓCOLIS 30 G • MAMÃO 122 G	• ARROZ 95 G • FEIJÃO CARIOCA 100 G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50 G • SALADA DE PEPINO 35 G • LARANJA 150 G		
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO 180 ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20 G	• MANGA 120 G • FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 15 G	• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE COCO 190 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G	• SUCO DE UVA 200 ML • PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 37,5 G • MANTEIGA DE COCO 8 G		
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 180 G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180 G	• POLENTA - JANTAR 120 G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60 G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180 G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 52,91 Lipídios (g): 26,12 Carboidrato (g): 174,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 336,72 Vitamina C (mg): 114,12 Energia (Kcal): 1127,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 53,69 Lipídios (g): 29,58 Carboidrato (g): 171,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 489,31 Vitamina C (mg): 111,69 Energia (Kcal): 1147,83					